



Mixed  
Migration  
Centre



**PAPER**

**NOVIEMBRE DE 2023**

**ESCRITO POR:** Ximena Canal Laiton

**REVISADO POR:** Simon Tomasi, José Vélez  
(UNICEF), Jane Linekar

**EDICIÓN:** Anthony Morland

**CITACIÓN SUGERIDA:**

Mixed Migration Centre (2023) *Experiencias migratorias de niñas, niños y adolescentes en tránsito a través de Honduras*. Disponible en: <https://mixedmigration.org/resource/migration-experiences-children-honduras/>

**DISEÑADO POR:** Simon Pegler

# Experiencias migratorias de niñas, niños y adolescentes en tránsito a través de Honduras



## Acerca de este documento

Este documento explora las experiencias migratorias de niñas, niños, adolescentes y cuidadores migrando a través de Honduras. El proyecto de investigación fue desarrollado por el Mixed Migration Centre (MMC), el Centro de Desarrollo Humano (CDH)<sup>1</sup> y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) Honduras, con el fin de recolectar evidencias sobre niñez en tránsito por América Latina y el Caribe. El estudio contiene un análisis y conclusiones sobre condiciones e impactos de la migración en niñas, niños, adolescentes y cuidadores, los riesgos de seguridad percibidos y experimentados durante el viaje, y las necesidades humanitarias identificadas por los cuidadores encuestados en Honduras a través del proyecto 4Mi<sup>2</sup>.

## Terminología clave

Para el presente documento, se aplicarán las siguientes definiciones:

**Niñas y niños / Menores de edad:** migrantes menores de 18 años.

**Adolescentes:** migrantes entre 10 y 17 años.

**Niñas y niños no acompañados:** menores de 18 años que han sido separados de su madre, padre y otros parientes y que no están al cuidado de un adulto que, por ley o costumbre, sea responsable de su cuidado. Esto incluye a niñas y niños que viajan en grupo no acompañados por un adulto<sup>3</sup>.

**Niñas y niños separados:** menores de 18 años separados de su madre, padre, tutor legal o de la persona habitualmente responsable de su cuidado, pero no necesariamente de otros familiares. Por tanto, esta categoría incluye a niñas y niños acompañados por otros adultos de su familia<sup>4</sup>.

**Cuidadores o cuidadoras:** migrantes adultos que viajan con al menos un menor de edad a su cargo.

## Principales resultados

- El trayecto migratorio hacia América del Norte es una experiencia peligrosa para refugiados y migrantes con vulnerabilidades económicas y genera estrés prolongado y traumas a largo plazo en niñas, niños y adolescentes (NNA). Esto como consecuencia de las pérdidas que generan el “duelo migratorio”, y de los incidentes de seguridad y los abusos a los que se enfrentan a lo largo del viaje en la región.
- El Tapón del Darién, entre Colombia y Panamá, fue la parte más peligrosa del viaje hacia el norte, para NNA y la población migrante en general en tránsito por Honduras. En esta zona, refugiados y migrantes corren peligro de muerte, lesiones y de distintos tipos de violencia como secuestro, violencia sexual, violencia física y robo. Enfrentan además un acceso limitado a alimentos y agua potable. Por ello, NNA también suelen correr peligro de deshidratación y desnutrición.
- Honduras suele ser una parada breve en el viaje migratorio hacia el norte, y los ataques xenófobos parecen ser relativamente escasos allí. Por esta razón, los cuidadores encuestados manifestaron una baja percepción de inseguridad durante el tránsito por ese país. Sin embargo, organizaciones humanitarias resaltaron que NNA pueden enfrentar diferentes riesgos de seguridad en el país.
- La atención psicológica es una necesidad humanitaria crítica para NNA en tránsito por América Latina y el Caribe. Aunque los cuidadores no manifestaron explícitamente la necesidad de atención psicológica, a menudo mencionaron los efectos psicosociales del proceso migratorio sobre los NNA a su cargo.
- Los adolescentes varones constituyen la mayoría de los NNA separados y no acompañados migrantes en la región. Estos menores de edad tienen necesidades adicionales de protección humanitaria, dado que muchos viajan con poca o ninguna documentación legal y suelen ser considerados objetivos de fácil acceso por perpetradores de violencia, a lo largo de la ruta migratoria. Los movimientos migratorios de NNA separados y no acompañados no están suficientemente registrados en la región.

1 El CDH es una organización dedicada a la promoción de los derechos humanos y al avance del desarrollo humano alternativo.

2 Para obtener más datos del proyecto 4Mi sobre niñas, niños y adolescentes, jóvenes y cuidadores que migran a través de Honduras, consulte el tablero interactivo de MMC “Niñez, jóvenes y cuidadores en movilidad en Honduras”.

3 Comité Internacional de la Cruz Roja (2004). [Directrices Generales Inter-Agenciales sobre niñas y niños no acompañados y separados.](#)

4 [Ibid.](#)

## Introducción

Entre el primero de enero y el 15 de octubre de 2023, Honduras registró 391.004 entradas irregulares de refugiados y migrantes a su territorio. De éstas, una quinta parte correspondió a menores de 21 años. Esta cifra es más de tres veces mayor que las entradas registradas durante el mismo periodo de 2022<sup>5</sup>. La mayoría de estas personas ingresaron por la frontera sur de Honduras con dirección hacia Estados Unidos o, en el caso de una pequeña parte, hacia Canadá<sup>6</sup>.

Aunque los perfiles de quienes ingresaron a Honduras durante este período de 2023 fueron diversos e incluyeron a refugiados y migrantes de Asia y África, la mayoría (86%) provenía de América Latina y el Caribe. La población venezolana representó el 44% de todas las entradas registradas; y quienes llegaron de Cuba, Ecuador, Haití y Colombia representaron el 40%<sup>7</sup>.

Niñas y niños migrantes en el mundo se enfrentan a situaciones particulares que requieren respuestas específicas, pero a menudo éstas se pasan por alto cuando se recopilan datos con la población en movilidad<sup>8</sup>. Según UNICEF, “las brechas persistentes en datos oportunos, precisos y desglosados sobre la niñez migrante y desplazada<sup>9</sup>” dificultan la formulación de políticas basadas en evidencia en la región.

En un esfuerzo por colmar, al menos en parte, esta brecha de información, este documento presenta un panorama general de las experiencias migratorias de niñas y niños y sus impactos, así como de los peligros para su seguridad en su tránsito por las Américas y Honduras, de acuerdo con la percepción de sus cuidadores.

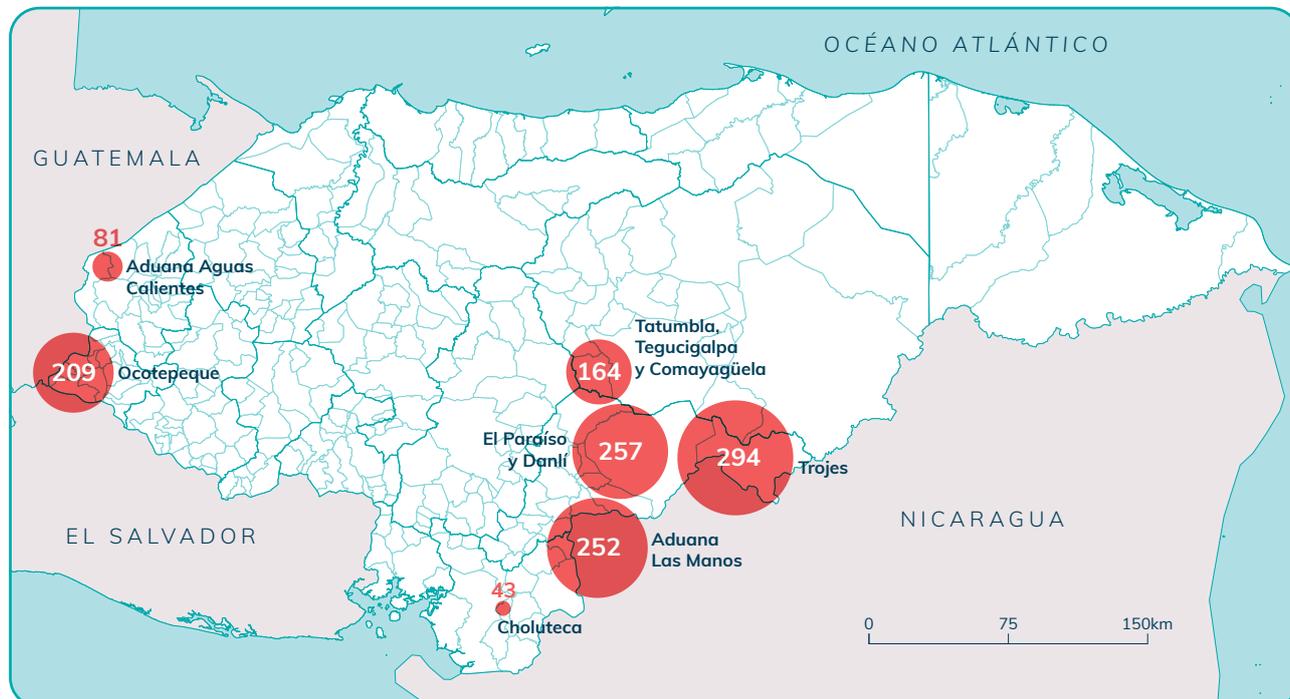
## Metodología

El análisis de este documento se basa en datos cuantitativos y cualitativos recopilados por MMC y CDH, con el apoyo de UNICEF Honduras.

**Los datos cuantitativos** se recogieron de manera presencial a través de encuestas 4Mi, realizadas a 1.300 personas adultas que migraban con niñas o niños a su cargo.

Las encuestas se realizaron entre el 15 de mayo y el 17 de septiembre de 2023 en lugares estratégicos de las principales rutas migratorias de Honduras: Trojes (294); El Paraíso y Danlí (257); Aduana Las Manos (252); Ocotepeque (209); Tatumbula, Tegucigalpa y Comayagüela (164); Aduana Aguas Calientes (81); y Choluteca (43).

### Mapa 1. Ubicación de las encuestas 4Mi realizadas en Honduras



5 Instituto Nacional de Migración (n.d.). [Migración Irregular](#). Consultado el 18 de octubre de 2023.

6 Casi la totalidad (99,9%) registró su entrada en los municipios del sur Danlí, Trojes y Choluteca: Instituto Nacional de Migración (n.d.) [Migración Irregular](#). | Entre las personas encuestadas por 4Mi, el 96% de dirigía hacia Estados Unidos y el 2% hacia Canadá.

7 Instituto Nacional de Migración (n.d.) [Ibid.](#) | El 2% restante correspondió a personas nacionales de Brasil, Chile, Perú, República Dominicana, Nicaragua, Panamá, Guyana, Costa Rica, Bolivia, Argentina, México, Uruguay, El Salvador, Guatemala, Guyana Francesa y Puerto Rico.

8 Alianza Internacional de Datos para los Niños y Niños en Movimiento (2023). [Data gaps and solutions. How to protect children on the move from current and emerging global challenges.](#)

9 UNICEF (2023a). [From Promises to Action: Towards Better Data for Migrant and Displaced Children.](#)

**Perfiles:** De las personas encuestadas, el 24% eran jóvenes entre los 18 y los 25 años, el 55% tenía entre 26 y 35 años, el 18% entre 36 y 45, y el 3% más de 46 años.

Casi todos los encuestados (99%) eran ciudadanos latinoamericanos o del Caribe (75% eran de Venezuela, 8% de Ecuador, 7% de Cuba, 6% de Colombia y 3% de otros países de la región), y el 1% procedía de países africanos<sup>10</sup>.

La mayoría (65%) de los encuestados eran mujeres, lo que refleja que las tareas de cuidado en la ruta migratoria se delegaban principalmente en las mujeres, incluso cuando migraban junto a hombres adultos.

Un total de 2.338 niñas, niños y adolescentes estaban migrando con los cuidadores encuestados. En promedio, cada cuidador viajaba con dos menores de edad.

**La información cualitativa** se recopiló a través de:

- Cinco entrevistas en profundidad semiestructuradas realizadas a refugiados e migrantes<sup>11</sup> (ver Tabla 1).
- Tres entrevistas en profundidad realizadas a informantes clave que trabajan con organizaciones de respuesta humanitaria a refugiados y migrantes en Honduras: la Fundación Alivio del Sufrimiento en El Paraíso, la Cruz Roja Hondureña en Tegucigalpa, y una institución gubernamental que trabaja con niñez en Trojes<sup>12</sup>.

**Tabla 1. Perfiles de las personas entrevistadas**

Perfil	Género	Edad	Nacionalidad	Ubicación
Cuidadora de un niño de 1 año	Mujer	25	Venezuela	Tatumbla
Cuidadora de dos niños de 2 y 9 años	Mujer	31	Colombia	Tatumbla
Cuidador de una niña de 2 años	Hombre	22	Venezuela	Trojes
Cuidador de un niño de 3 años	Hombre	29	Venezuela	Comayagüela
Cuidador de dos niñas de 8 y 15 años	Hombre	36	Ecuador	Las Manos

El equipo de MMC/CDH en el terreno también desarrolló ejercicios semanales de observación no participante para identificar la dinámica migratoria de NNA no acompañados y separados en las zonas de estudio.

## Limitaciones

Este estudio tiene dos limitaciones principales:

- El muestreo de 4Mi es intencional y no probabilístico. Por lo tanto, los datos presentados son ilustrativos y no son necesariamente representativos de la dinámica general de la migración mixta en Honduras.
- MMC no recolectó información directamente con NNA, por lo que sus experiencias migratorias son aproximaciones dadas por la perspectiva de sus cuidadores y de los informantes claves entrevistados. La información sobre los menores de edad no acompañados y separados se consolidó a partir de ejercicios de observación no participante, entrevistas con agentes en el terreno y consulta de fuentes secundarias.

## Observaciones centrales

### Las mujeres son las principales cuidadoras de los NNA a lo largo de la ruta migratoria

Casi dos tercios (65%) de los 1.300 cuidadores encuestados por 4Mi para este estudio fueron mujeres; mientras las mujeres representaron el 32% de las personas adultas que ingresaron irregularmente a Honduras entre enero y el 15 de octubre de 2023<sup>13</sup>.

Cuando los equipos de 4Mi se acercaban a los grupos de refugiados y migrantes en la ruta, las mujeres normalmente asumían la responsabilidad de responder a la encuesta, por tener mayor información sobre las experiencias de los NNA. En las entrevistas y encuestas, la mayoría de las mujeres se reconocieron como las principales responsables del cuidado de los NNA, incluyendo las tareas relacionadas con la alimentación, el alojamiento y la salud. Según las entrevistas a informantes clave y fuentes secundarias, los procesos migratorios en América Latina reflejan que las actividades derivadas del “ámbito doméstico” son socialmente consideradas responsabilidad directa de las mujeres<sup>14</sup>. Así, éstas suelen ser responsables del cuidado

10 Aunque la población haitiana representó el 14% de las personas en tránsito registradas en Honduras, menos del 1% de los encuestados fueron de esta nacionalidad. Esto como consecuencia de las barreras de lenguaje para establecer contacto.

11 La muestra de las entrevistas fue seleccionada de manera intencionada en función de los perfiles en tránsito predominantes observados, con un enfoque en población joven latinoamericana migrando con uno o dos menores de edad.

12 Esta institución solicitó no ser identificada por su nombre.

13 214.336 hombres adultos vs. 99.390 mujeres adultas. Instituto Nacional de Migración (n.d.) [Ibid.](#)

14 Organización Internacional para las Migraciones (2023). [Género, migración y tareas del cuidado: Desafíos en América del Sur.](#)

físico y emocional de familias, niñas, niños y/o grupos de viaje, incluso durante el tránsito<sup>15</sup>.

Una proporción significativa (45%) de los encuestados afirmó tener la responsabilidad exclusiva de los NNA a su cargo durante el viaje. Esto fue más frecuente entre las mujeres (51%) que entre los hombres (35%), una diferencia que puede deberse al hecho de que muchas mujeres en la ruta viajan sin pareja, pero con hijos/hijas, ya sea porque son madres solteras o porque viajan para reunirse con parejas que han emigrado sin NNA antes que ellas.

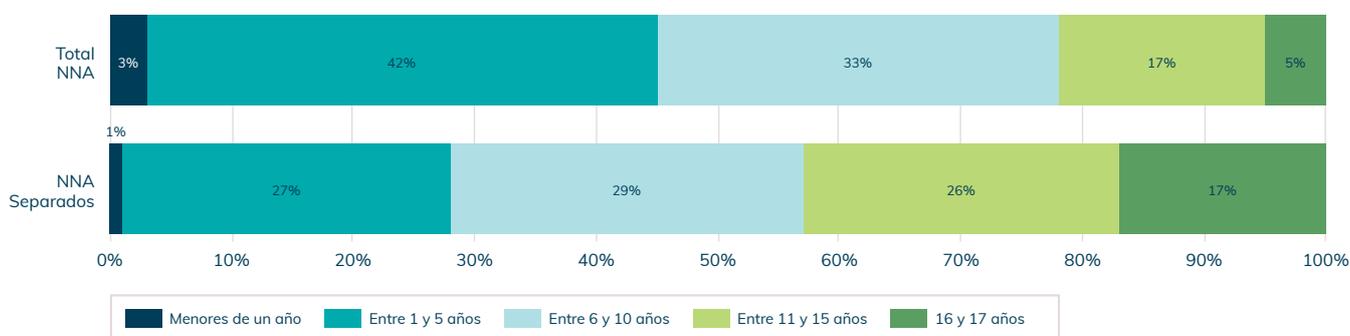
No contar con el apoyo de otros adultos para cuidar de los NNA se correlaciona con una mayor vulnerabilidad a los peligros durante el trayecto: el 75% de las encuestadas que compartían la responsabilidad del cuidado de los menores de edad con los que viajaban afirmaron haber sufrido o presenciado incidentes violentos durante el viaje, proporción

que se elevó al 88% en el caso de las mujeres que eran las únicas responsables de los NNA.

### Perfiles y vulnerabilidades de los NNA separados y no acompañados

La mayoría de los cuidadores encuestados (el 98% de las mujeres y el 87% de los hombres) declararon que viajaban con sus hijos/hijas<sup>16</sup>. Pero al menos 115 encuestados (50 mujeres y 65 hombres) cuidaban de NNA separados en la ruta migratoria. De ellos, el 33% dijo viajar con sobrinos, el 18% con hijastros, el 14% con nietos y el 13% con hermanos. Además, el 11% viajaba con NNA que no hacían parte de su familia, como amigos, miembros de la misma comunidad y menores de edad que conocieron en el viaje. En relación con todos los NNA registrados en la encuesta, los separados que viajaban con estos cuidadores tenían un promedio de edad superior al total (ver Gráfica 1).

**Gráfica 1. Distribución por edades de todos los NNA frente a los NNA separados que viajaban con los cuidadores encuestados**



El número de niños varones de entre 0 y 10 años que entraron a Honduras entre el 1 de enero y el 15 de octubre de 2023 fue similar al de niñas en el mismo grupo de edad<sup>17</sup>. Sin embargo, por cada mujer en el grupo de edad de 11 a 20 años, ingresaron 1,5 varones (ver Gráfica 2).

Según los entrevistados, un número significativo de adolescentes y hombres jóvenes emprenden la ruta migratoria sin estar acompañados por miembros mayores de sus familias, lo que puede explicar en parte esta diferencia. Una menor percepción de inseguridad durante el viaje migratorio para hombres y la probabilidad de ser considerados proveedores económicos pueden ser razones de por qué suelen viajar solos<sup>18</sup>.

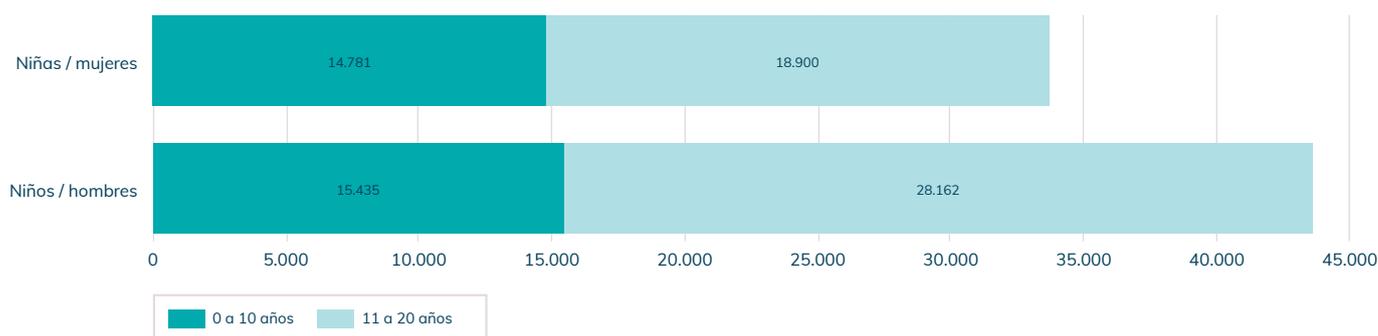
15 Álvarez Velasco, S. & Varela-Huerta, A. (2022). *En el camino, si nosotras no cuidamos, ¿quién entonces?*. Revista Tramas y Redes.

16 11% de los hombres encuestados estaban migrando con NNA de sus familias extensas -principalmente sobrinos, hijastros, hermanos y nietos-. El 2% restante estaba migrando con NNA no familiares, como miembros de su comunidad o conocidos durante la ruta migratoria.

17 Instituto Nacional de Migración (n.d.). *Ibid.*

18 De los 310 encuestados entre los 18 y los 25 años, los hombres (n = 74) tenían una percepción de inseguridad ligeramente inferior a la de las mujeres (n = 236): 16% de hombres afirmaron no haber experimentado ningún peligro en la ruta migratoria, frente al 7% de las mujeres. Además, los 47 hombres jóvenes que habían generado ingresos en el año anterior a su viaje migratorio tenían -como grupo- una responsabilidad económica en sus hogares superior a la de las 99 mujeres jóvenes: 81% de estos hombres eran plenamente responsables, frente al 41% de las mujeres.

## Gráfica 2. Llegadas registradas a Honduras de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNA), por grupo de edad y sexo, del 1 de enero al 15 de octubre de 2023



Fuente: [Instituto Nacional de Migración](#).

Aunque es probable que el número de NNA no acompañados que migran a través de Honduras esté creciendo en consonancia con el número total de NNA en la ruta, no existen estadísticas oficiales desglosadas sobre este primer grupo. Esta brecha de datos llevó al equipo de investigación de MMC/CDH a realizar una recopilación semanal de información cualitativa sobre la dinámica migratoria de menores de edad no acompañados y separados en Honduras.

Según los informantes clave de este estudio, el perfil más común de los NNA no acompañados en la región son adolescentes varones entre los 15 y los 17 años, procedentes de diversos países de Suramérica, Asia y África. La institución gubernamental que contribuyó a este estudio informó que los menores de edad no acompañados procedentes de países africanos y asiáticos -especialmente Egipto y Uzbekistán- suelen viajar con documentos en regla, incluidas autorizaciones apostilladas de sus padres/madres. En cambio, los procedentes de países suramericanos suelen viajar sin documentos válidos. Esto dificulta el tránsito entre países y expone esos NNA a mayores peligros, sobre todo si intentan evitar los controles migratorios a lo largo de la ruta.

Además, los informantes clave reportaron que las necesidades humanitarias de los NNA no acompañados y separados en Honduras variaban según su nacionalidad. Mientras que los migrantes extracontinentales suelen tener mejores condiciones económicas y mayor acceso a servicios esenciales, los procedentes de América Latina (por ejemplo, Venezuela, Colombia y Ecuador) suelen tener ropa menos adecuada para el viaje, mayores necesidades económicas y, como consecuencia, menos acceso a alimentos y servicios básicos, como aseos y duchas, agua potable y puntos de carga de teléfonos móviles.

No obstante, los informantes señalaron que todos los menores de edad no acompañados y separados tienen necesidades humanitarias en alojamiento, salud, ropa, alimentación, agua, saneamiento e higiene. Estas

necesidades son similares a las de la población migrante en general. Sin embargo, los entrevistados señalaron que estos NNA no acompañados y separados tienen mayores necesidades de información y protección, ya que suelen tener menor acceso a orientación jurídica y ser considerados como objetivos de fácil acceso por perpetradores de violencia (por ejemplo, de secuestro, soborno, detención, violencia sexual y reclutamiento forzado).

### Algunos niñas y niños venezolanos migran por segunda vez

“El niño siempre pregunta si vamos a casa, más nada.”

Hombre venezolano, 29 años

De los 975 cuidadores venezolanos encuestados en Honduras, 278 (29%) habían intentado establecerse previamente en otro país de la región antes de decidir migrar nuevamente hacia América del Norte. De este grupo, la mayoría se encontraba viviendo en Colombia (57%), Perú (21%) y Ecuador (13%) antes de emprender este nuevo viaje migratorio. Casi todos los 278 (94%) atribuyeron su decisión de migrar de nuevo (al menos en parte) a factores económicos en su último país de acogida. Otros factores mencionados fueron la violencia, la inseguridad y los conflictos (por 39% de esos encuestados), así como la corrupción y la dificultad para acceder a servicios como educación y salud (31%), sin que se registraran variaciones significativas entre los países de partida<sup>19</sup>.

De los 1.428 NNA con madre o padre venezolano que estaban bajo el cuidado de los encuestados, 236 (el 17%) habían migrado anteriormente, habiendo comenzado su viaje actual en un país distinto al de su nacionalidad<sup>20</sup>. Como se analiza más adelante en este documento, estos movimientos migratorios múltiples contribuyen al “duelo migratorio” y dificultan que los NNA se establezcan y forjen

19 Para más datos de 4Mi sobre las razones por las que migrantes y refugiados venezolanos abandonan los países de acogida en la región, vea el tablero interactivo del Mixed Migration Centre “[Retorno a Venezuela](#)”.

20 A pesar del parentesco, no todos los NNA referidos son de nacionalidad venezolana.

vínculos en espacios seguros, con amistades, comunidades y familiares.

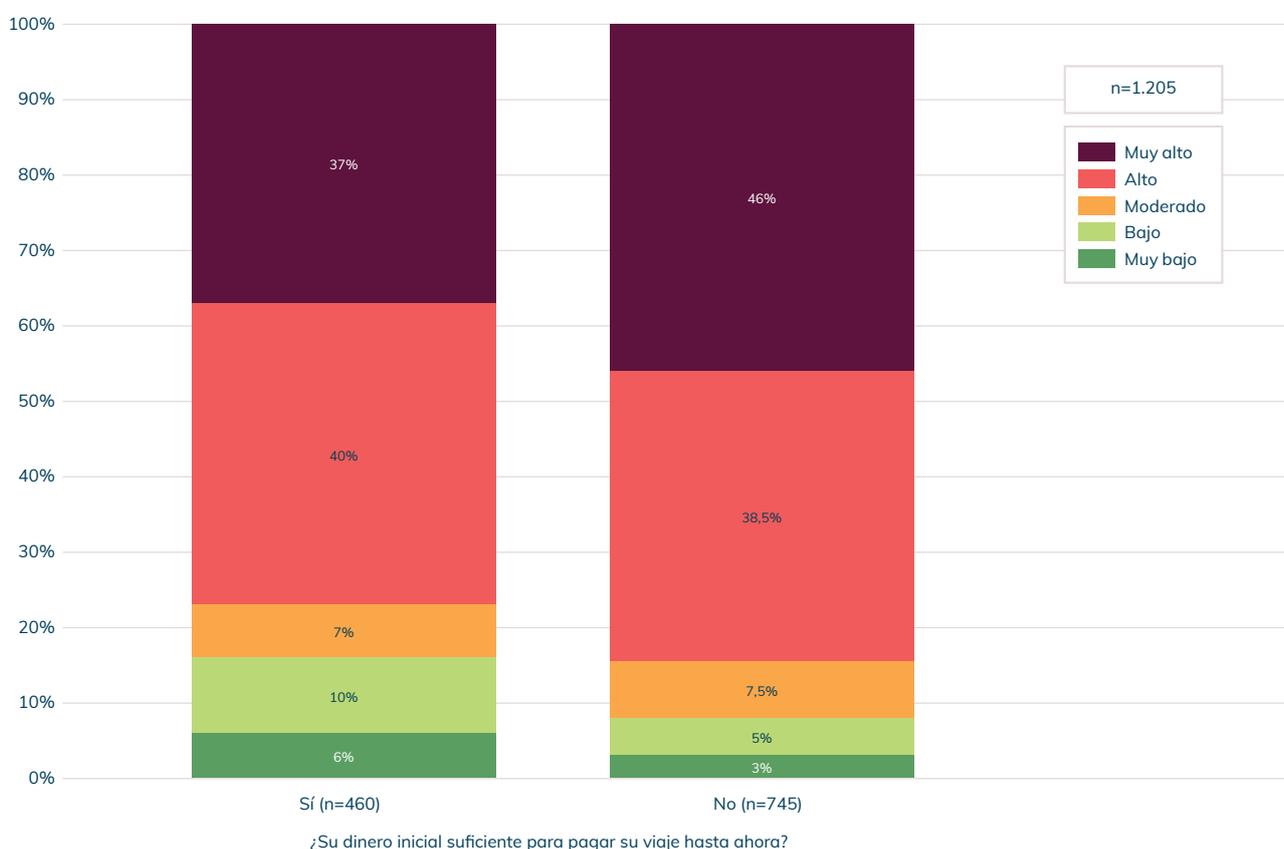
### Los NNA cuyos cuidadores tienen menor poder adquisitivo parecen correr más peligros

Casi la mitad (47%) de los cuidadores encuestados declararon que no habían ganado dinero en los 12 meses anteriores a migrar, y el 59% señaló que el dinero que habían ahorrado para el viaje no había sido suficiente para cubrir sus necesidades hasta el momento de la encuesta<sup>21</sup>. Las personas con menos recursos económicos parecían estar expuestas a mayores peligros cuando se desplazaban: de los 745 cuidadores con recursos insuficientes, 46% identificaron niveles muy altos de peligro para los NNA a su cargo durante su viaje migratorio, en comparación con el 37% de los 460 que afirmaron tener recursos suficientes.

Estas conclusiones refuerzan los análisis recientes de UNICEF que indican que los NNA refugiados y migrantes que utilizan rutas irregulares en América Latina y el Caribe suelen carecer de los recursos necesarios para un transporte seguro y eficiente, por lo que eligen rutas migratorias más largas y hostiles, utilizan medios de transporte precarios y/o caminan largas distancias. Por lo general, las condiciones de sus viajes conllevan importantes peligros como violencia, enfermedades, lesiones y traumas<sup>22</sup>.

Las investigaciones realizadas para este estudio y otros anteriores de MMC indican que las personas con mayores medios económicos suelen poder migrar de formas menos inseguras, por ejemplo, contratando servicios de transporte más adecuados, utilizando transporte motorizado para los viajes largos o incluso transporte aéreo hasta Centroamérica para evitar cruzar el Tapón del Darién.

**Gráfica 3. Exposición al peligro de NNA y recursos económicos de los cuidadores**  
Respuestas a las preguntas en la encuesta 4Mi



### Niñas y niños en peligro constante en la ruta migratoria

El 94% de los cuidadores encuestados afirmaron que los NNA a su cargo se enfrentaban a algún tipo de peligro a lo largo de la ruta migratoria. La mayoría identificó las lesiones o enfermedades provocadas por las duras condiciones de viaje como el principal peligro enfrentado (señalado por

el 77% de los cuidadores que identificaron al menos un peligro), seguido de la muerte (62%), el secuestro (53%) y el robo (46%).

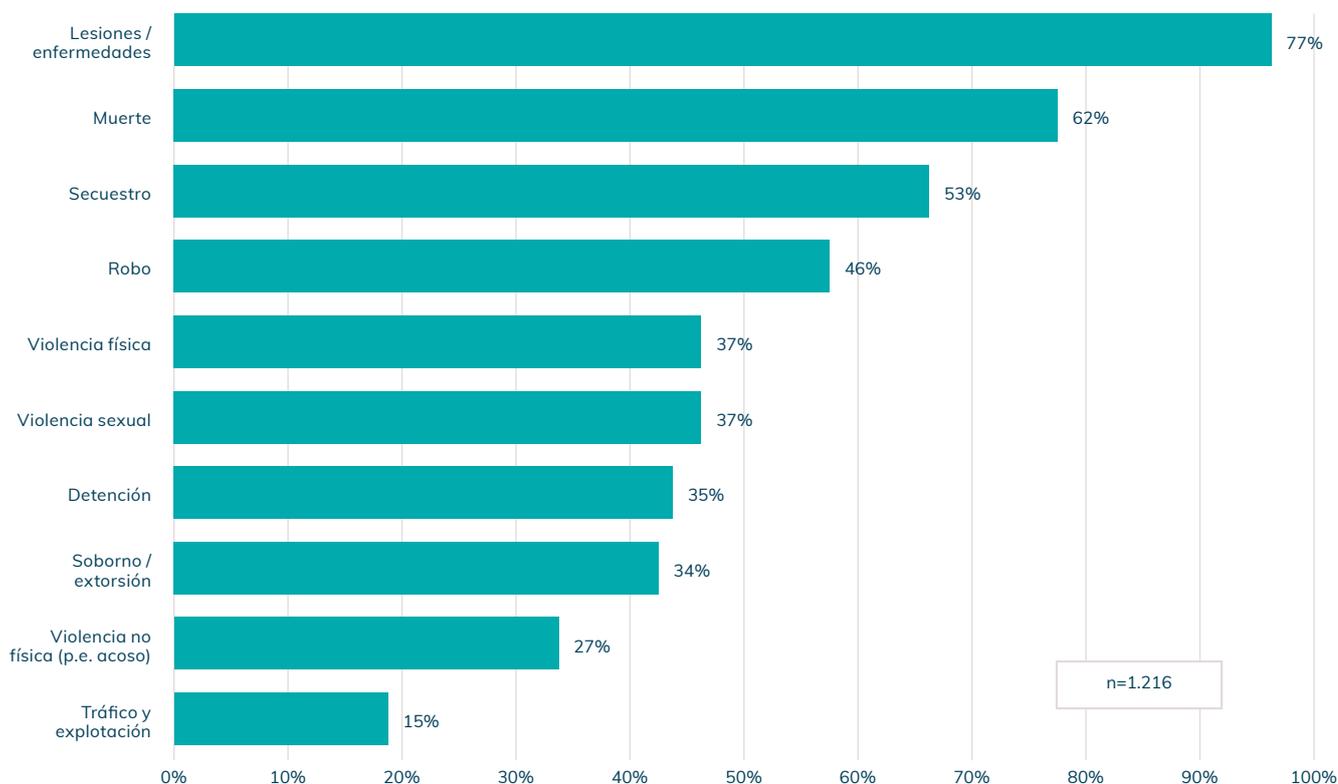
Además, entre el 30% y el 40% de los encuestados percibieron que los NNA a su cargo habían corrido riesgo de violencia sexual, violencia física, detención o extorsión en algún momento del viaje (ver Gráfica 4).

21 De acuerdo con 687 respondientes que aportaron información al respecto, el costo promedio del viaje migratorio hasta Honduras había sido de USD 1.400.

22 UNICEF (2023b). [La infancia en peligro: El rostro cambiante de la niñez migrante en América Latina y el Caribe](#).

#### Gráfica 4. Tipos de peligro a los que se enfrentaron NNA a lo largo de la ruta migratoria hacia Honduras

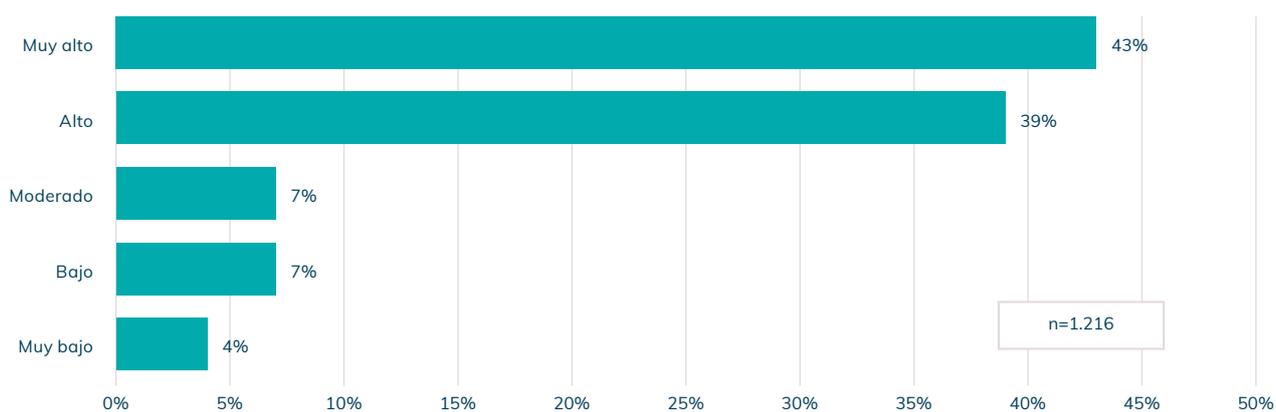
Respuestas de los cuidadores que identificaron al menos un peligro para los NNA



El 82% de quienes identificaron al menos un peligro para los NNA durante su ruta migratoria consideraron que el nivel de exposición a estos peligros era alto o muy alto (ver Gráfica 5).

#### Gráfica 5. Nivel de exposición al peligro de NNA a lo largo de la ruta migratoria

Respuestas de los cuidadores que identificaron al menos un peligro para NNA



“Nunca me separo de él; lo traigo siempre aquí, entre mis brazos; y tengo una mente maliciosa. No confío en nadie y no dejo que nadie se le acerque.”

**Mujer venezolana de 25 años que migra con un niño de un año**

El principal mecanismo de protección utilizado en la ruta migratoria fue viajar en grupo, señalado por el 83% de los cuidadores encuestados. Del mismo modo, la medida más mencionada por los cuidadores para proteger físicamente a los niñas y niños con los que viajaban fue evitar separarse de ellos bajo cualquier circunstancia. Por esto es posible sugerir que los NNA no acompañados corren un peligro especial de sufrir más peligros a lo largo de la ruta.

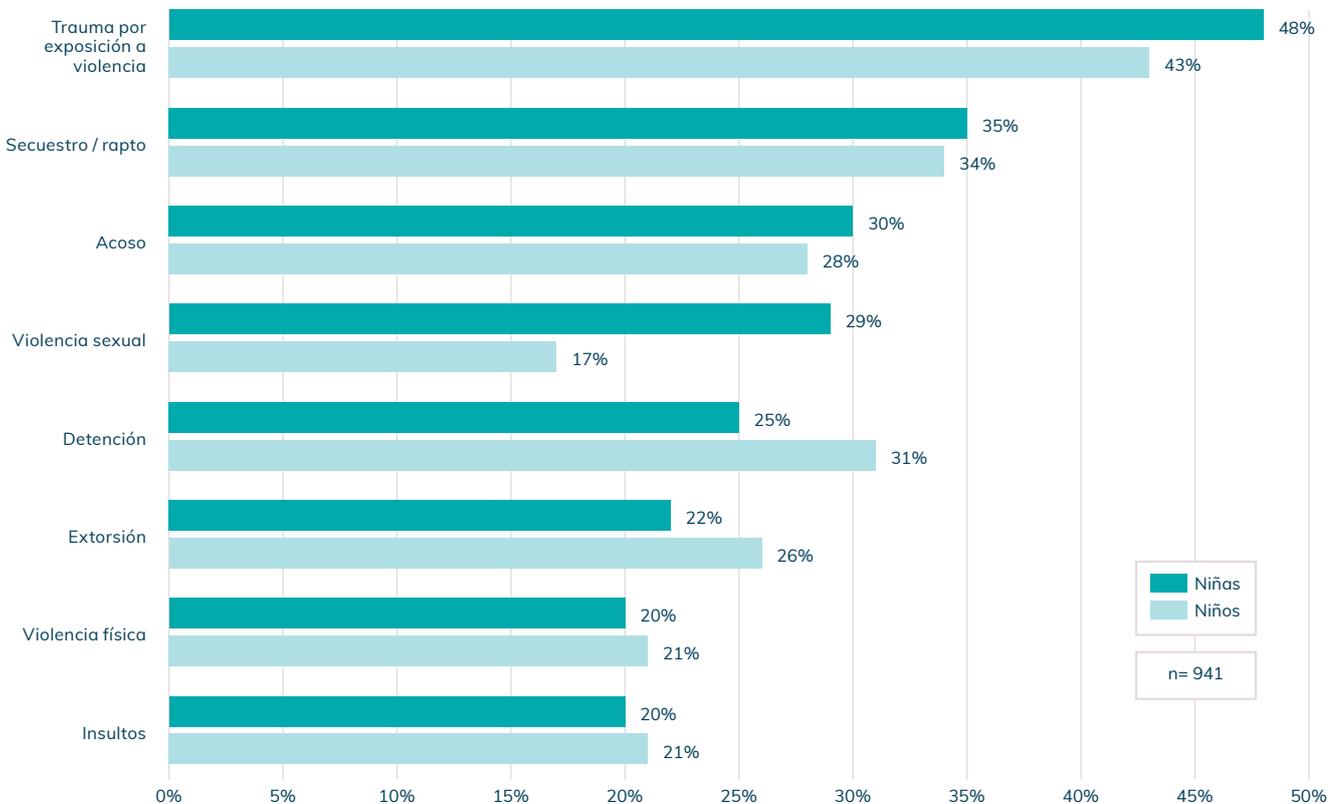
La mayoría (87%) de los 1.216 cuidadores encuestados que afirmaron que los NNA enfrentaron peligros durante el viaje señalaron que el Tapón del Darién -una vasta zona de selva tropical desprovista de infraestructuras que se extiende a ambos lados de la frontera entre Colombia y Panamá (analizada con más detalle más adelante)- fue el lugar más peligroso para los menores de edad. Mientras que el 6% señaló lugares de Nicaragua -como Pájaro Negro y Managua- como especialmente peligrosos.

De los 52 encuestados que iniciaron su ruta en Centroamérica y el Caribe y que no pasaron por el Tapón del Darién, 21 (40%) no identificaron ninguna parte del viaje como particularmente peligrosa para NNA.

**El Tapón del Darién: el punto más peligroso de la ruta migratoria**

Más de la mitad (52%) de los 941 cuidadores que identificaron el Tapón del Darién como el punto más peligroso de la ruta migratoria para NNA hasta Honduras percibieron el trauma como el principal peligro para los menores de edad allí, mientras que otros citaron el secuestro (41%) y el acoso (35%) (ver Gráfica 6).

**Gráfica 6. Peligros a los que se enfrentaron NNA en el Tapón del Darién**  
 Respuestas de los cuidadores que identificaron el Tapón del Darién como el lugar más peligroso para NNA en la ruta migratoria



Según las conclusiones cualitativas, los principales peligros para NNA en el Tapón del Darién están asociados a tres factores. En primer lugar, la topografía y la fauna de la región aumentan los peligros de muerte o lesiones, como ahogamiento en ríos, caídas a causa del terreno fangoso y las altas montañas, y mordeduras o ataques de animales peligrosos<sup>23</sup>. Tres de los cinco cuidadores entrevistados informaron de que sus hijos/hijas estuvieron a punto de morir en los cruces de los ríos. Además, según los informes, las largas jornadas de caminata ponen a prueba las capacidades físicas de niñas y niños, y lo inhóspito de la zona dificulta el acceso a alimentos y a agua potable. Por estas razones, se considera que NNA corren también un alto riesgo de deshidratación, desnutrición y enfermedades gastrointestinales.

En segundo lugar, la presencia de grupos delictivos y otros actores perpetradores de actos violentos que controlan la región expone a las personas que se desplazan a robos sistemáticos de alimentos y dinero, secuestros, extorsiones, homicidios, violencia física y violencia sexual<sup>24</sup>.

Por último, los cuidadores entrevistados asociaron el riesgo de trauma con el estado de alerta constante de NNA ante las condiciones del viaje, la alta probabilidad de ver cadáveres (resultantes de asesinatos por bandas criminales, ahogamientos, enfermedades, etc.) y la posible exposición directa a algún tipo de violencia o abuso.

Uno de los peligros percibidos y experimentados con mayor frecuencia en el Tapón del Darién (según las entrevistas y encuestas) fue el abuso sexual por parte de miembros de las comunidades de acogida, bandas delictivas y otros

migrantes, principalmente de niñas y adolescentes mujeres, pero también de niños. Aunque la violencia sexual se identificó con más frecuencia como un riesgo para las niñas (citado por el 29% de los encuestados que identificaron el Tapón del Darién como el lugar más peligroso de la ruta) que para los niños (17%), estos también pueden ser víctimas de violencia sexual durante su paso por la zona, según la información cualitativa de las entrevistas.

Dados los peligros a los que se enfrentan los NNA en el Tapón del Darién, los encuestados afirmaron utilizar medidas de protección adicionales, como hacer turnos de guardia por las noches y cortar el pelo a las niñas para que “parezcan” niños.

### **Miedo a la extorsión, la detención y el acoso en Nicaragua**

Sesenta y seis cuidadores de los 1.080 encuestados (6%) que declararon que los NNA estaban expuestos a peligros en su viaje identificaron a Nicaragua como el país más peligroso de la ruta para menores de edad. Entre estos 66 cuidadores se encontraban 16 de los 52 que iniciaron su ruta en Centroamérica y el Caribe, sin haber cruzado el Tapón del Darién.

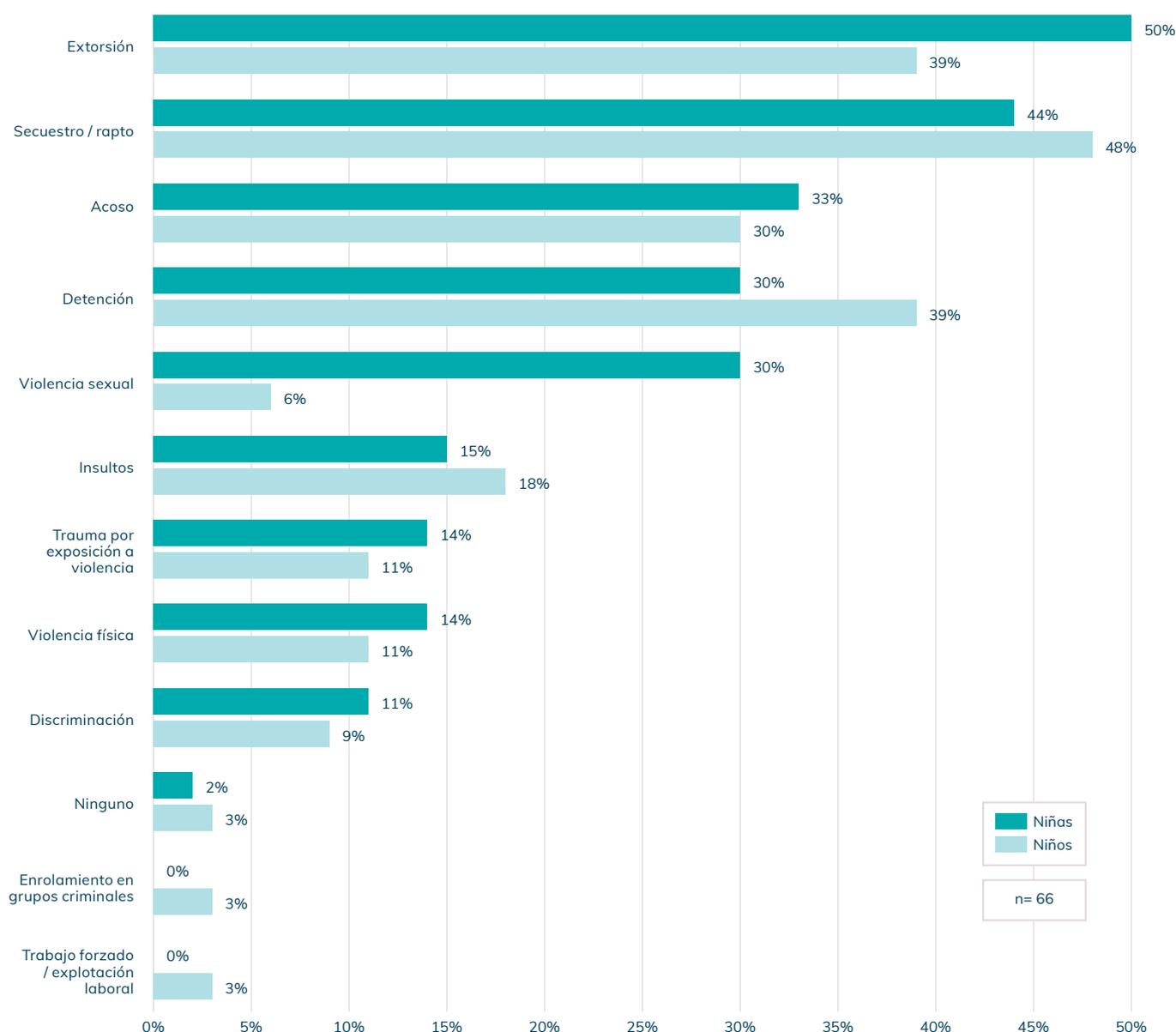
Los principales riesgos de seguridad reportados en Nicaragua para NNA fueron la extorsión (señalada por el 53% de los 66), el secuestro (52%), la detención (41%) y el acoso (36%). En el caso de la violencia sexual, se presentó una disparidad por sexo mucho mayor, ya que el 30% de los encuestados afirmó que las niñas enfrentaban este peligro, frente al 6% que afirmó que los niños lo enfrentaban.

23 National Geographic (2023). [¿Por qué la selva del Darién es conocida como una de las más peligrosas del mundo?](#)

24 Mixed Migration Centre (2022). [Riesgos de seguridad en el Tapón del Darién y asistencia necesitada por personas refugiadas y migrantes.](#)

## Gráfica 7. Peligros para niñas y niños en Nicaragua

Respuestas de los cuidadores que señalaron Nicaragua como el país más peligroso de la ruta



Según 45 de los 66 (68%) encuestados mencionados, el lugar más peligroso para NNA en Nicaragua fue la zona de Pájaro Negro, por donde pasan los migrantes después de cruzar desde Costa Rica, a unos 70 kilómetros de la frontera. Pájaro Negro tiene un punto de inspección migratoria, donde 16 (36%) de estos 45 cuidadores dijeron que los NNA corrían el riesgo de ser detenidos. En Pájaro Negro también se denunciaron riesgos de extorsión (49%), secuestro (44%), acoso (40%) y violencia sexual (36%) contra NNA.

Además, 27 (49%) de los 55 encuestados que dijeron que Pájaro Negro era el lugar más peligroso de Nicaragua para todos los migrantes identificaron a las bandas criminales como los principales perpetradores de la violencia allí. Otros actores percibidos como perpetradores fueron personas de la comunidad local (45%) y traficantes (29%).

La segunda zona de Nicaragua más mencionada por suponer un gran peligro para NNA fue Managua (indicada por 11 de los 66, 17%), donde los principales peligros señalados fueron los mismos de Pájaro Negro, además de insultos y discriminación.

### Honduras fue considerado mucho menos peligroso para NNA que otros países de la ruta

Mientras el 94% de los encuestados mencionó que los NNA a su cargo estaban expuestos a al menos un peligro en algún momento de su ruta migratoria, sólo el 19% percibió peligros específicos a los que se enfrentaban niñas y/o niños en Honduras<sup>25</sup>.

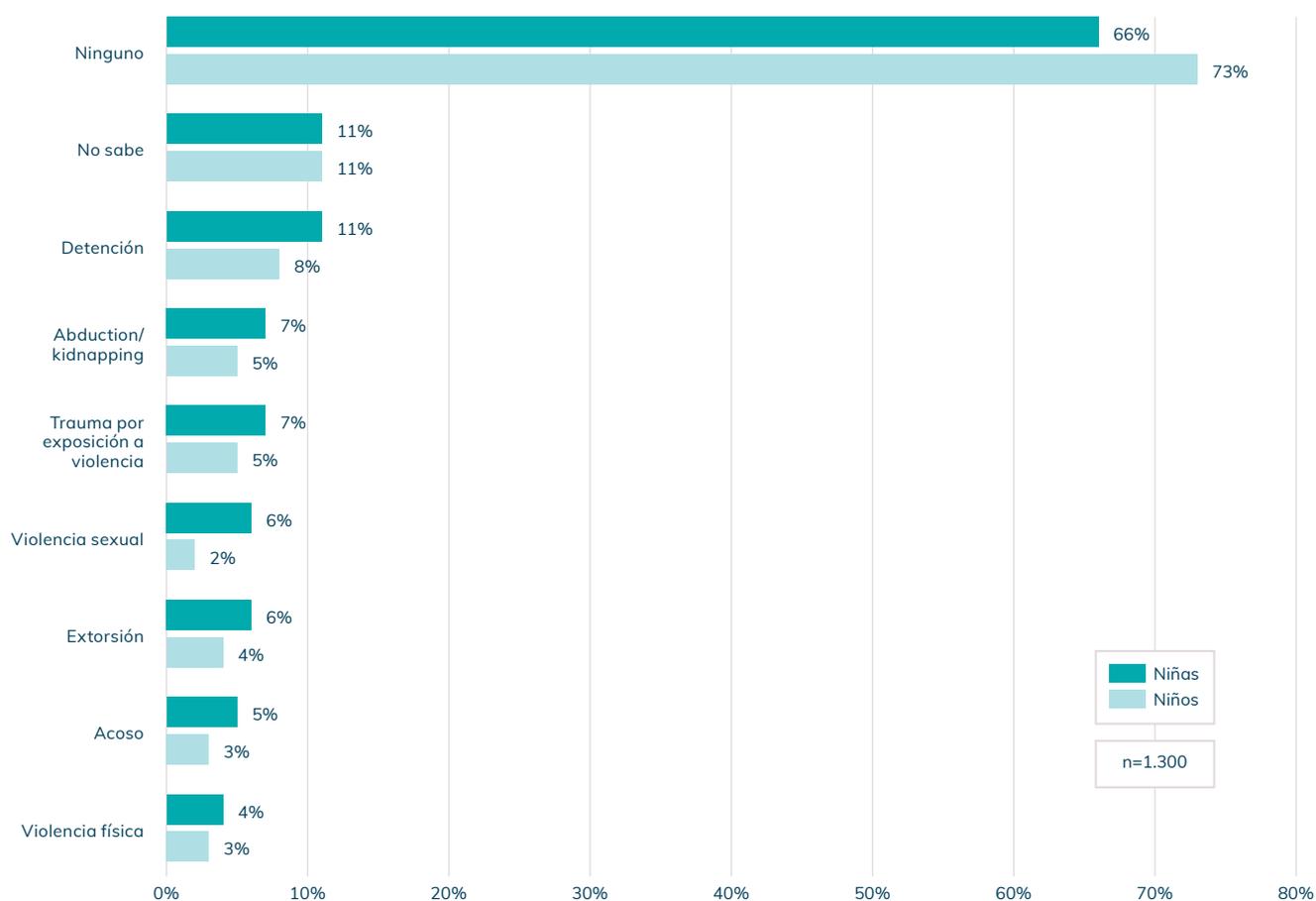
Los refugiados y migrantes en movimiento afirmaron sentirse más seguros en Honduras que en otros países, y

25 Adicionalmente, 11% de los encuestados consideraron que NNA enfrentaban peligros en Honduras, pero no identificaron ninguno.

explicaron que allí estaban menos expuestos a los peligros porque, para la mayoría de ellos, el tránsito por Honduras sería muy rápido: la gente intenta cruzar el país en el menor tiempo posible y con el mínimo número de paradas.

Cuatro de los cinco cuidadores entrevistados para este estudio llevaban menos de 24 horas en Honduras y tenían previsto salir hacia la frontera con Guatemala el mismo día de la entrevista, y uno llevaba dos semanas con su pareja y su hija en Trojes (El Paraíso) debido a la falta de fondos para continuar su viaje. Ninguno de ellos manifestó una sensación de inseguridad en Honduras y, a diferencia de su estancia en otros países, no habían sufrido ningún ataque xenófobo.

**Gráfica 8. Peligros a los que se enfrentan niñas y niños en Honduras**  
Respuestas de cuidadores



El riesgo de seguridad más ampliamente percibido para NNA en Honduras fue la detención, citado por 160 de los 1.300 encuestados (12%). Otros peligros, señalados en cada caso por menos del 10% de los cuidadores encuestados, fueron el secuestro, el trauma debido a la exposición a la violencia o el abuso, la violencia sexual (más para las niñas que para los niños), la extorsión y el acoso (ver Gráfica 8).

Los informantes clave identificaron escasos riesgos asociados con el robo y la violencia sexual para NNA en tránsito rápido por Honduras, pero sí señalaron que los que viajan en grupos que interrumpen su viaje en este país para financiar las siguientes etapas corren el peligro de tener que recurrir a la mendicidad o de ser víctimas de trabajo infantil. También afirmaron que algunos de los peligros a los que se enfrentan NNA en la ruta migratoria general pueden

materializarse en Honduras: entre ellos, lesiones debidas a las condiciones del viaje, y violencia sexual, física y/o psicológica perpetrada por sus compañeros de viaje adultos o personas en el país de tránsito. Otras organizaciones de la zona han identificado además peligros de desnutrición y discriminación<sup>26</sup>.

Las áreas de Honduras que los informantes clave señalaron como peligrosas para NNA fueron en su mayoría zonas urbanas como Tegucigalpa, Comayagüela y, en las noches, la terminal de autobuses de Tatumbala, controlada por grupos delictivos.

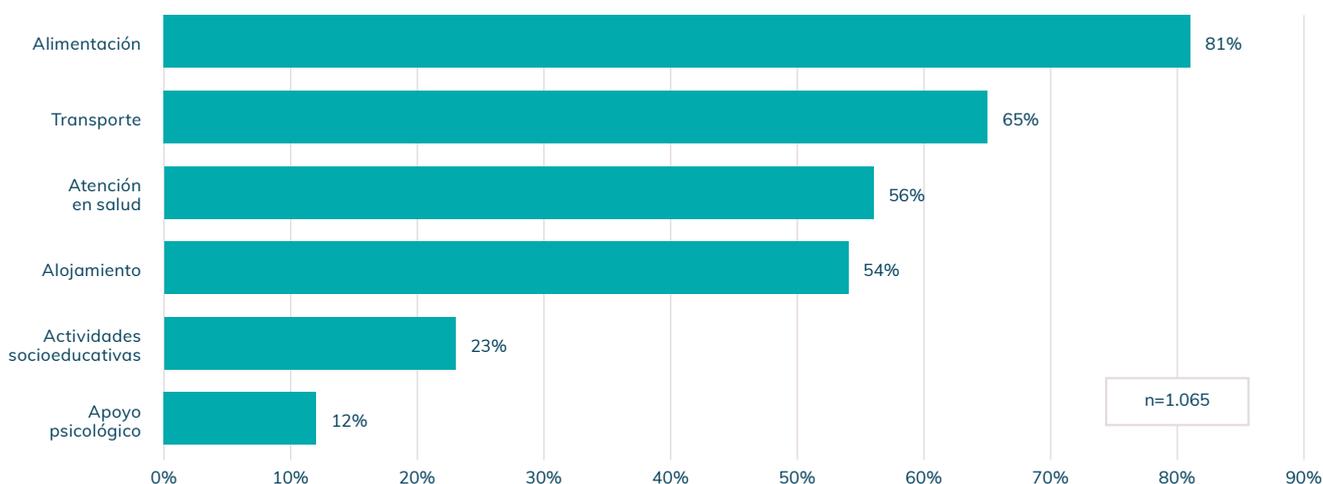
26 Naciones Unidas Honduras (2023). [La Red Humanitaria de Honduras llama a fortalecer la acción conjunta para brindar respuesta urgente a personas migrantes y refugiadas en tránsito por el territorio hondureño.](#)

## Las necesidades humanitarias a la llegada a Honduras son considerables

Una gran mayoría (82%) de los encuestados afirmó que los menores de edad con los que viajaban llegaron a Honduras con necesidades humanitarias. Los sectores en los que

identificaron mayores necesidades fueron alimentación, transporte, alojamiento y salud.

**Gráfica 9. Necesidades humanitarias de NNA a su llegada a Honduras**  
Respuestas de los cuidadores que mencionaron al menos una necesidad



Además, los informantes clave identificaron necesidades relacionadas con alimentación, protección y salud física y mental, y señalaron que los NNA suelen llegar a Honduras con diversos problemas de salud, como heridas, desnutrición, deshidratación, insolación, diarrea y fiebre. Los refugiados y migrantes, en general, tienen un acceso limitado a alimentos y agua, y sus condiciones de viaje anteriores y los episodios de violencia tienen repercusiones psicológicas a largo plazo y dificultan el desarrollo adecuado de la infancia<sup>27</sup>.

La investigación realizada para este estudio muestra que, a pesar de su tránsito relativamente breve por el país, los NNA que llegan a Honduras tienen necesidades humanitarias críticas. Éstas podrían suponer un reto para las organizaciones que prestan ayuda humanitaria, y que han establecido su presencia en zonas de alto tránsito, como las terminales de transporte y los puntos de registro institucional.

## La migración socava rutinas, lazos sociales y procesos educativos

Casi la totalidad (94%) de los 840 encuestados que viajaban con NNA mayores de cinco años declararon que estos no asistían a ningún tipo de centro educativo o guardería en el momento de la encuesta. En la mayoría de los casos (82%) esto se debía a que el tiempo de permanencia en Honduras era demasiado corto y una minoría (14%) afirmó que carecía de información suficiente sobre los servicios disponibles. El 15% de los encuestados afirmó haber iniciado su viaje

más de dos meses antes de la encuesta, y el 45% llevaba viajando un mes.

Otras investigaciones han demostrado que la falta de escolarización durante el proceso migratorio genera pérdidas sociales, territoriales y culturales, brechas en los ciclos de aprendizaje y posibles deserción educativa y rezago escolar<sup>28</sup>.

Algunos de los encuestados comentaron que los NNA con los que viajaban aún no sabían leer ni escribir a la edad de siete u ocho años porque su proceso de escolarización había sido interrumpido varias veces.

La interrupción de la escolarización es sólo una de las rupturas de rutinas que se producen durante los viajes migratorios prolongados<sup>29</sup>. Los cuidadores entrevistados también destacaron la ruptura de los lazos sociales con familiares y amistades, y la pérdida de rutinas de juego, cuidado y atención que tenían con sus hijos/hijas antes de iniciar la migración. Las condiciones estresantes del viaje dificultaron el tiempo de calidad que los cuidadores podían pasar con los NNA y redujeron la posibilidad de realizar actividades estimulantes. Todo ello afecta el desarrollo social y cognitivo de NNA a medio y largo plazo.

27 UNICEF (2023b). *Ibid.* (p.16).

28 UNESCO (2019). [Informe de seguimiento de la educación en el mundo, 2019: Migración, desplazamiento y educación: construyendo puentes, no muros.](#)

29 Ayuda en Acción (2023). [Mis derechos viajan conmigo: por el derecho humano a la educación para niños, niñas y adolescentes en tránsito.](#)

## Los traumas y la necesidad de atención psicosocial son frecuentes

“Ella se despierta por las noches porque tiene pesadillas con la selva, siempre sueña que se ahoga porque casi se la lleva el río.”

**Cuidadora de 31 años, refiriéndose a su hija de 8 años**

Además de las alteraciones de las rutinas y los vínculos sociales señaladas anteriormente, la migración en cualquier circunstancia implica pérdidas sociales, territoriales y culturales que pueden crear una forma de angustia constante conocida como “duelo migratorio”<sup>30</sup>. Las circunstancias sociales y personales que surgen durante la migración a menudo dificultan el procesamiento de estas pérdidas, por lo que pueden afectar negativamente la salud mental de los NNA. Además, estas pérdidas se ven agravadas por los peligros a los que se enfrentan los NNA migrantes -no sólo el peligro de sufrir daños ellos mismos, sino también de presenciar escenas traumáticas-, por el estrés causado por un estado constante de alerta o ansiedad, así como por la violencia o los peligros que pueden haber soportado antes de partir.

Investigaciones llevadas a cabo por UNICEF demuestran que las rutas migratorias a través de América Latina son altamente estresantes para NNA y que “la exposición prolongada a situaciones traumáticas [...] puede provocar una liberación prolongada de cortisol, la hormona del estrés, que daña la funcionalidad del cerebro”<sup>31</sup> generando un impacto a largo plazo en el desarrollo de la niñez.

La investigación de MMC/CDH para este estudio descubrió que el duelo migratorio y los episodios violentos habían tenido repercusiones psicológicas -como tristeza, cambios de humor, ansiedad, pesadillas y dificultades para dormir- en los NNA a cargo de los cuidadores encuestados y entrevistados. Asimismo, los informantes clave identificaron la atención en salud mental como una necesidad primaria de NNA en tránsito por el continente.

Sin embargo, sólo el 12% de los encuestados señaló que los menores de edad con los que viajaban necesitaban apoyo psicológico. Aunque eran conscientes del problema, la mayoría no identificó explícitamente la necesidad de atención psicosocial. Esto puede deberse a que priorizaban las necesidades básicas e inmediatas, como alimentación y transporte.

Los cuidadores también se refirieron a las estrategias que pusieron en práctica a lo largo de la ruta para proteger la salud mental de NNA. Entre ellas, animarles a considerar la decisión de migrar y las situaciones vividas a lo largo de la

ruta como aventuras; taparles los ojos y crear distracciones para evitar exponerles a situaciones difíciles de procesar, como la presencia de cadáveres; y mantener el contacto social con familiares y amigos mediante llamadas telefónicas o videollamadas.

## Conclusiones

Desde 2021, los movimientos migratorios mixtos de NNA a través de Honduras no han dejado de aumentar. La mayoría de estos movimientos proceden de Suramérica, y especialmente de Venezuela. Sin embargo, el aumento de las salidas desde América Central y el Caribe, y desde países asiáticos y africanos también es significativo.

Los hallazgos de este estudio sugieren que la migración a través de Latinoamérica y el Caribe está teniendo un impacto fuerte en la salud de NNA -particularmente en su salud mental- y que las necesidades no están siendo atendidas. La falta de registros y datos dificulta la medición precisa de la dinámica migratoria de menores de edad y de la escala y el alcance de este problema. El subregistro de muertes y desapariciones de NNA a lo largo de la ruta (así como de otros incidentes violentos) ha contribuido a un preocupante vacío de información, que es especialmente amplio en el caso de los NNA no acompañados y separados de sus familias.

Este estudio subraya la importancia de continuar generando evidencias sobre las experiencias y necesidades de los NNA refugiados y migrantes en América Latina y el Caribe para brindar respuestas oportunas y adecuadas.

30 Ver: González Calvo, V. (2005). *Duelo Migratorio*. Revista del Departamento de Trabajo Social No. 7, Universidad Nacional de Colombia, páginas 77-97; y Blanco C. (2023). *What is migratory grief? Can migrants ever overcome their sense of loss and displacement?* SBS.

31 UNICEF (2023b). *Ibid.* (p.10).



MMC es una red global dedicada a la recopilación de datos, investigación, análisis y desarrollo de políticas y programas sobre migración mixta, con oficinas regionales en África, Asia y el Pacífico, Europa y América Latina, y un equipo global con base en Copenhague, Ginebra y Bruselas.

MMC es una fuente líder de datos independientes y de alta calidad, investigación, análisis y experticia. El objetivo de MMC es aumentar la comprensión de la migración mixta, impactar positivamente en las políticas de migración globales y regionales, informar respuestas basadas en evidencia para las personas en movimiento y estimular el pensamiento innovador en debates públicos y de políticas sobre la migración mixta. El enfoque principal de MMC es en los derechos humanos y la protección para todas las personas en movimiento.

MMC forma parte del Consejo Danés para los Refugiados (DRC).

**Para más información visite:**

[www.mixedmigration.org](http://www.mixedmigration.org) y síguenos en @Mixed\_Migration



**CDH**

**unicef** 

para cada infancia



**DRC** DANISH  
REFUGEE  
COUNCIL