



Mixed  
Migration  
Centre



**PAPER**

**AGOSTO DE 2024**

**ESCRITO POR:** Ximena Canal Laiton

**REVISADO POR:** Simon Tomasi, Jennifer Vallentine (MMC), María José Escamilla Hoyos (DRC)

**EDITADO POR:** Anthony Morland

**DISEÑADO POR:** Simon Pegler

**CITACIÓN SUGERIDA:** Mixed Migration Centre (2024) *En la mira: Experiencias de las personas LGBTIQ+ en tránsito a través de las Américas*. Disponible en: [mixedmigration.org/resource/moving-targets-lgbtqi-america](https://mixedmigration.org/resource/moving-targets-lgbtqi-america)

# En la mira: Experiencias de las personas LGBTIQ+ en tránsito a través de las Américas

## Acerca de este documento

Este documento explora las experiencias migratorias de las personas LGBTIQ+ que se dirigen hacia Estados Unidos desde América Latina y el Caribe. Incluye hallazgos y análisis sobre motivos de salida, riesgos de protección, percepciones de peligros en la ruta y necesidades específicas de las personas LGBTIQ+ en tránsito. Los datos fueron recopilados en Tijuana, Monterrey y Ciudad de México (México) a través del proyecto 4Mi<sup>1</sup>. Este documento fue posible gracias a las personas y organizaciones que compartieron sus experiencias y conocimientos.

## Acrónimos y terminología clave<sup>2</sup>

**SOGIESC:** Acrónimo de orientación sexual, identidad de género, expresión de género y características sexuales, por sus siglas en inglés. "Personas con SOGIESC diversas" es una locución sombrilla utilizada para describir a todas las personas cuyas orientaciones sexuales, identidades de género, expresiones de género y características sexuales se encuentran fuera de las categorías culturales dominantes<sup>3</sup>.

**LGBTIQ+:** Acrónimo de lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual, persona queer o no binaria y otras SOGIESC distintas a cisgénero heterosexual. El signo 'más' representa a personas con SOGIESC diversas que se identifican utilizando otros términos<sup>4</sup>.

**Orientación sexual:** Dirección de los deseos físicos, románticos y/o emocionales de una persona<sup>5</sup>. Algunas orientaciones sexuales son homosexualidad, bisexualidad, demisexualidad, pansexualidad, asexualidad, heterosexualidad, entre otras<sup>6</sup>.

**Identidad de género:** Percepción que una persona tiene sobre su propio género, es decir, si se considera hombre, mujer, no binaria, agénero, género fluido o una combinación de una o más de estas definiciones. Esta percepción se deriva de experiencias y sentimientos individuales y puede corresponder o no con la fisiología de la persona o con el sexo asignado al nacer<sup>7</sup>.

**Expresión de género:** Manifestación externa del género de una persona. Esto puede incluir el comportamiento y la apariencia externa: ropa, cabello, maquillaje, lenguaje corporal, voz, entre otros<sup>8</sup>.

**Trans:** Término sombrilla utilizado para referirse a las personas cuya identidad de género no coincide con su sexo asignado al nacer. Abarca una amplia diversidad de identidades de género, incluyendo transgénero, transexual y travesti, términos frecuentemente utilizados en contextos de las Américas. Las personas trans pueden vivir su vida con o sin hacer cambios en su cuerpo o en su forma de vestir, pueden o no modificar su situación jurídica, o someterse o no a tratamientos médicos o intervenciones quirúrgicas<sup>9</sup>.

**Persona no binaria:** Término general que engloba las identidades de género que se sitúan fuera, a través o entre el espectro del binario masculino-femenino. Una persona no binaria puede identificarse como género fluido, género queer, género neutro, andrógina, agénero, entre otras, sin la sensación de tener ningún género o con sentimientos neutros sobre el género<sup>10</sup>.

**Cisgénero / cis:** Persona cuya percepción de identidad personal y de género coincide con el sexo asignado al nacer<sup>11</sup>.

**LGBTIQ+-fobia:** Rechazo, repudio, prejuicio, desprecio o discriminación hacia personas que se reconocen a sí mismas como LGTBI, hacia personas que son socialmente asociadas como tal, o hacia sus familiares o relaciones cercanas<sup>12</sup>.

**Violencia LGBTIQ+-fóbica:** Delito de odio contra una persona basado en su orientación sexual o identidad de género percibida. El término puede incluir la violencia sexual<sup>13</sup>.

- 1 Para más información sobre 4Mi vea Mixed Migration Centre, MMC (s.f.) [4Mi: in-depth insights on mixed migration dynamics](#).
- 2 Para ver las definiciones de "sexo", "género" y otros conceptos relacionados con este texto que no están presentes en esta sección, vea: Organización Mundial de la Salud, OMS. (s.f.) [Gender and health](#) | Child, Family, Community Australia, CFCA. (2022) [LGBTIQ+ glossary of common terms – CFCA Resource Sheet](#)
- 3 Organización Internacional para las Migraciones, OIM (2021). [Glossary of terms about people with diverse SOGIESC](#) (p. 1)
- 4 OIM (2021). [Op. Cit.](#) (p.1)
- 5 Human Rights Watch, HRW (2020). ["Vivo cada día con miedo" Violencia y discriminación contra las personas LGBT en El Salvador, Guatemala y Honduras y obstáculos al asilo en Estados Unidos](#).
- 6 Para conocer las definiciones de estas y otras orientaciones sexuales, ver: OIM (2021). [Op. Cit.](#) (pp.1-3) | CFCA (2022) [Op. Cit.](#)
- 7 CFCA (2022) [Op. Cit.](#) (p.2)
- 8 CFCA (2022) [Op. Cit.](#) (p.2)
- 9 Ríos Infante, V. (2023) [Fugas del cuerpo y del espacio: factores que configuran las migraciones trans\\* mesoamericanas](#). PERIPLoS. Revista de Investigación sobre Migraciones, 7(1), 144-174. | IOM (2021). [Op. Cit.](#) (p.4)
- 10 CFCA (2022) [Op. Cit.](#) (p.3)
- 11 HRW (2020). [Op. Cit.](#)
- 12 Observatorio contra la LGTBIfobia de Castilla – La Mancha (s.f.) [¿Qué es la LGTBIfobia?](#)
- 13 Comisión Interamericana de Derechos Humanos, CIDH(2015) [Violencia contra Personas Lesbianas, Gay, Bisexuales, Trans e Intersex en América](#). | Siguiendo la recomendación de la CIDH y del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida, ONUSIDA, este texto no amplifica las locuciones "violencia sexual correctiva" o "violación correctiva", en tanto estas últimas "refieren una necesidad de corregir o rectificar" una SOGIESC. En su lugar, este texto utiliza el término "violencia sexual LGBTIfóbica". Ver: ONUSIDA (2024) [UNAIDS terminology guidelines](#) (p. 5)

# Principales hallazgos

- Las personas LGBTIQ+ a menudo emigran de su país de origen debido a episodios de discriminación y/o violencia relacionados con su orientación sexual, identidad de género, expresión de género y/o características sexuales (SOGIESC). Estos pueden incluir obstáculos para el libre desarrollo de la personalidad; violencia directa en entornos familiares, escolares, laborales y sociales; discriminación y aislamiento; y acceso limitado a derechos y servicios como empleo, educación, salud o vivienda.
- Los riesgos e incidentes de violencia LGBTIQ+-fóbica no terminan al salir del país de origen; también ocurren a lo largo de las rutas migratorias. Casi todas las personas LGBTIQ+ encuestadas por 4Mi identificaron un nivel alto o muy alto de exposición a riesgos de violencia para población con SOGIESC diversas en tránsito, y la gran mayoría informó haber experimentado algún tipo de incidente LGBTIQ+-fóbico durante su migración, principalmente en México y Guatemala.
- Las personas encuestadas identificaron a posibles perpetradores de abusos en los lugares más peligrosos de la ruta migratoria. Los actores mencionados con mayor frecuencia por la población LGBTIQ+ encuestada fueron miembros de grupos de crimen organizado y otras personas migrantes.
- La planificación cuidadosa de los viajes y mantener un contacto regular con amistades y familiares fueron dos de las estrategias de autoprotección más comúnmente adoptadas entre las personas LGBTIQ+ encuestadas. Un poco más de un tercio de ellas dijo que viajar en grupo era efectivo para mitigar los riesgos a lo largo de la ruta.
- Las personas migrantes con SOGIESC diversas más “visibles” tienden a enfrentar mayor discriminación y aislamiento social e institucional. También suelen convertirse en objetivos de violencia más rápidamente y con mayor frecuencia.
- Las mujeres trans encuestadas enfrentaron proporcionalmente más situaciones de discriminación social y comentarios ofensivos que otros perfiles de la población LGBTIQ+ encuestada. Las personas migrantes LGBTIQ+ e informantes clave entrevistadas manifestaron que los ataques contra las mujeres trans migrantes eran frecuentes y, a veces, culminaban en transfeminicidio o intentos de transfeminicidio.
- Más del 80% de las personas LGBTIQ+ encuestadas informaron haber tenido necesidades no satisfechas en algún momento de su viaje migratorio y más del 60% informaron tener necesidades en el momento de la encuesta. Las personas migrantes LGBTIQ+ e informantes clave entrevistadas enfatizaron en que el acceso a espacios seguros y refugios es esencial para la protección de la vida y la dignidad de la población LGBTIQ+ en la ruta migratoria y que el apoyo psicológico es una necesidad urgente.

## Introducción

En América Latina y el Caribe, las personas lesbianas, gais, bisexuales, trans, intersexuales y no binarias (LGBTIQ+) a menudo enfrentan persecución y violencia en sus comunidades de origen debido a sus orientaciones sexuales, identidades de género, expresiones de género y características sexuales (SOGIESC)<sup>14</sup>. Esta persecución y violencia es a menudo un impulsor de la migración. Sin embargo, una vez que han salido de su país de origen, las personas LGBTIQ+ también suelen enfrentar discriminación, aislamiento y abusos durante su tránsito o en países de destino, cuando buscan protección internacional o asilo<sup>15</sup>.

A pesar de que las experiencias de discriminación, aislamiento

y abuso que enfrentan las personas LGBTIQ+ durante su migración suelen ser comunes, todavía hay una comprensión limitada de estos problemas, tanto en la región como a nivel mundial<sup>16</sup>. La magnitud de la migración entre las personas LGBTIQ+ es en gran parte desconocida debido a que, dentro de los movimientos migratorios generales, rara vez se registran datos específicos de población LGBTIQ+. La mayoría de los ejercicios de recopilación de datos sobre poblaciones migrantes no incluye información sobre SOGIESC<sup>17</sup> porque, ante las dinámicas generalizadas de discriminación, las indagaciones sobre la materia pueden aumentar los riesgos de protección de la población, y muchas personas LGBTIQ+ pueden sentirse inseguras e incómodas al hablar de sus experiencias

14 HRW (2020). [Op. Cit.](#) | Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, ACNUR (2021) [Personas LGBTIQ+ que huyen de la violencia y discriminación deben poder acceder a espacios seguros y a la protección de sus derechos.](#) | BBC (2023) [¿En qué países está penalizada la homosexualidad? \(y cuál es la situación en América Latina\)](#) | Chaves García, N. y Ester, B. (2021) [Los derechos LGBTIQ+ en América Latina.](#) Centro Estratégico Latinoamericano de Geopolítica.

15 Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos, OACNUD (2022) [Las personas desplazadas LGBT enfrentan desafíos exacerbados cuando buscan refugio.](#) | UN News (2022) [El colectivo LGBT, entre los migrantes más marginados y vulnerables, afirman expertos.](#)

16 Secretaría General de la Organización de Estados Americanos, OEA (2022) [Desafíos de las personas LGBTIQ+ en la movilidad humana.](#)

17 Shaw, A. y Verghese, N. (2022) [LGBTIQ+ Refugees and Asylum Seekers. A Review of Research and Data Needs.](#) Williams Institute. University of California Los Angeles, UCLA.

relacionadas con éstas. La recopilación de datos con personas LGBTIQ+ debe llevarse a cabo en espacios seguros, con protocolos adaptados y personal capacitado para garantizar la protección de las personas. Además, los datos resultantes deben ser tratados como información sensible<sup>18</sup>.

La falta de cifras e información consolidada sobre las poblaciones con SOGIESC diversas en tránsito, por su parte, dificulta el desarrollo de respuestas adecuadas. La falta de conocimiento o reconocimiento de las necesidades y los riesgos específicos que enfrentan migrantes LGBTIQ+ en muchos contextos ocasiona que las respuestas programáticas y la ayuda humanitaria pocas veces incluyan un enfoque diferencial sobre diversidad sexual<sup>19</sup>.

Este documento tiene como objetivo cerrar algunas de estas brechas de información y aportar al conocimiento sobre las razones de partida, así como sobre las experiencias migratorias, los peligros y las necesidades de las personas LGBTIQ+ en tránsito hacia América del Norte. Esta investigación busca contribuir al fortalecimiento del enfoque diferencial de diversidad sexual en los programas de respuesta humanitaria de la región, que a su vez resulte en una mejor protección y seguridad para las personas migrantes LGBTIQ+ en las Américas.

## Metodología

Este documento se basa en datos cuantitativos y cualitativos recopilados por el Mixed Migration Centre (MMC) en México, específicamente en las ciudades de Tijuana (Baja California), Monterrey (Nuevo León) y Ciudad de México. Toda la recopilación de datos aplicó el principio humanitario de "Acción sin daño"<sup>20</sup>. Las personas LGBTIQ+ fueron encuestadas en

refugios para personas con SOGIESC diversas, reconocidos como espacios seguros por las personas entrevistadas y el equipo de investigación. Las encuestadoras fueron capacitadas sobre enfoque diferencial de diversidad sexual para recopilar la información de este módulo de la encuesta 4Mi de manera segura y respetuosa.

## Recolección de datos cuantitativos

Los datos cuantitativos fueron recopilados a través de 474 encuestas 4Mi realizadas de manera presencial a personas en tránsito hacia los Estados Unidos entre septiembre de 2023 y marzo de 2024 en Tijuana y Monterrey.

La muestra total fue dividida en dos categorías según la respuesta a la pregunta de la encuesta "¿Tiene una orientación sexual, identidad de género y/o característica sexual diversa?". El conjunto de datos primario comprende 131 personas que respondieron "Sí" a esta pregunta, referidas en adelante como "**respondientes LGBTIQ+**". Este documento también utiliza un segundo conjunto de datos extraído de 343 encuestas a personas (encuestadas en refugios para población migrante "general") que respondieron "No" a la misma pregunta. Esto con el fin de comparar las experiencias de migración de los dos grupos. El segundo conjunto de encuestas se denomina "**grupo de control**"<sup>21</sup>.

18 "La información y datos sensibles son aquellos que, en caso de ser divulgados o accesibles sin la debida autorización, podrían ocasionar daños (como sanciones, discriminación, represalias) a cualquier persona." Ver: Protection Information Management, PIM (2021) [Paquete de recursos de capacitación PIM, edición 2018](#). Capítulo 5. (pp.185-211)

19 Secretaría General de la OEA (2022) [Op. Cit.](#)

20 PIM (2017) [Principios PIM](#) | Asociación Esfera (2018) [Manual Esfera - Principios de Protección](#).

21 Aunque es probable que varias personas de las que respondieron "No" sean heterosexuales cisgénero, no se puede asumir con seguridad que todas lo sean.

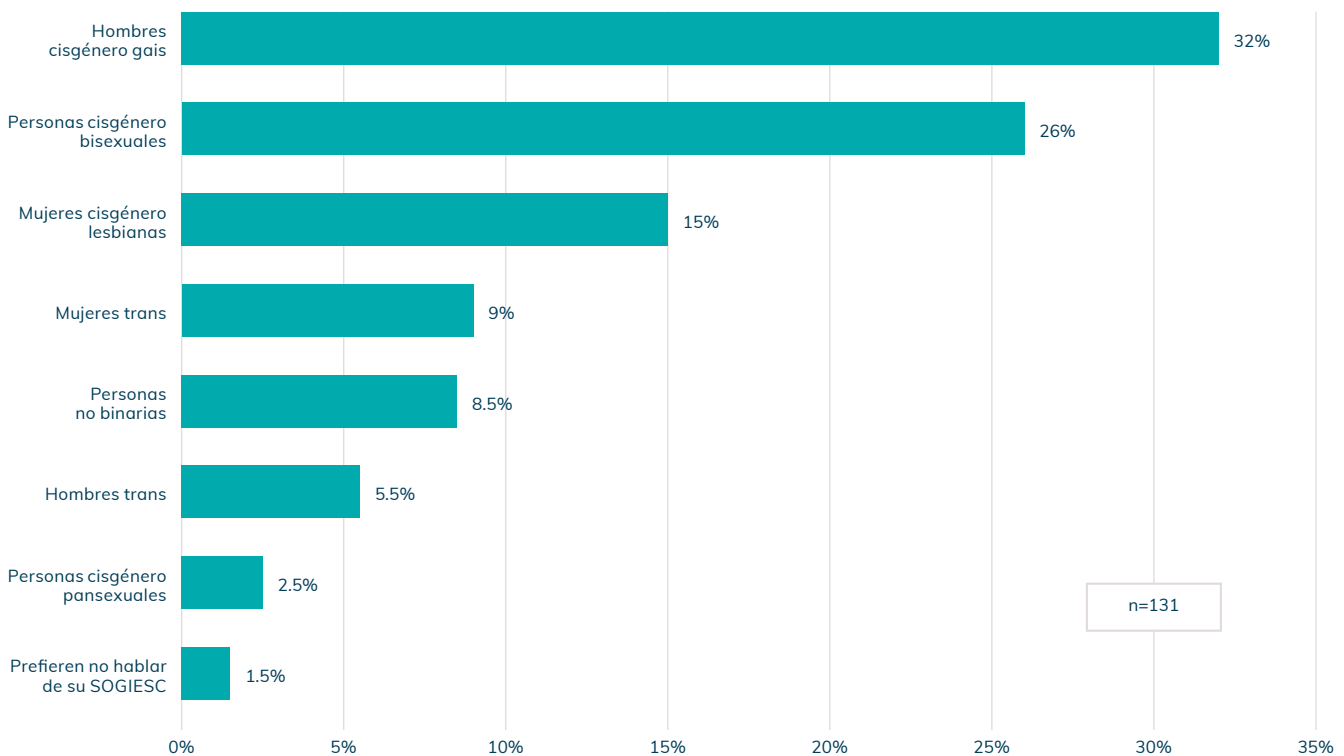
## Mapa 1. Ubicación de las encuestas



**Perfiles de las personas LGBTQ+:** La población LGBTQ+ encuestada incluye una amplia gama de SOGIESC diversas, principalmente quienes se identificaron como hombres gays

(32%), hombres y mujeres bisexuales cisgénero (26%), mujeres lesbianas cisgénero (15%), mujeres transgénero (9%) y personas no binarias (8.5%) (ver Gráfica 1).

## Gráfica 1. Personas LGBTQ+ encuestadas por SOGIESC



La mayoría (89%) de las personas LGBTIQ+ encuestadas eran menores de 35 años: 44% tenía entre 18 y 25 años y 45% tenía entre 26 y 35 años. Sólo 6% de ellas tenía entre 36 y 45 años, y 5% era mayor de 46 años.

El 62% de las personas LGBTIQ+ encuestadas provenía del triángulo norte de Centroamérica (Guatemala, El Salvador y Honduras), el 5% de otros países de América Central (Nicaragua, Panamá y Belice), el 24% de América del Sur (Chile, Argentina, Venezuela, Colombia, Bolivia, Perú y Brasil), el 5% del Caribe (Haití, Cuba y la República Dominicana) y el 3% de otros países (Rusia y China).

**Perfiles de la población del grupo de control encuestada:**  
La mayoría (78%) de las personas en el grupo de control eran

mujeres, con un poco más de una quinta parte (22%) siendo hombres. Este desequilibrio se debe al hecho de que el equipo de 4Mi en Monterrey realizó encuestas en refugios donde el número de mujeres superaba significativamente al de hombres y mostraban una mayor disposición a participar en las encuestas que los hombres (ver Limitaciones más abajo).

Casi todas las personas del grupo de control eran de América Central (57%) o América del Sur (42%), con sólo un 1% proveniente de islas del Caribe. Este grupo tenía una edad promedio ligeramente mayor. El 28% tenía entre 18 y 25 años, el 42% tenía entre 26 y 35 años, el 22% tenía entre 36 y 45 años y el 8% era mayor de 46 años. Estas diferencias entre los dos grupos pueden explicarse por el muestreo por conveniencia de MMC (ver Limitaciones más abajo).

## Recolección y análisis de la información cualitativa

La información cualitativa se recopiló a través de:

- Entrevistas semiestructuradas presenciales con ocho personas refugiadas y migrantes LGBTIQ+ temporalmente asentadas en Tijuana mientras esperaban cruzar a los Estados Unidos. Cuatro de las personas LGBTIQ+ **entrevistadas** participaron de la entrevista de forma individual; las otras cuatro participaron en una entrevista grupal.
- Siete entrevistas en profundidad semiestructuradas realizadas en Tijuana y Ciudad de México con **informantes clave** de organizaciones no gubernamentales y de la sociedad civil que brindan respuesta a personas refugiadas y migrantes LGBTIQ+ en México (ver Tabla 2).
- Revisión bibliográfica de literatura relevante (ver las notas al pie para acceder a las fuentes).

**Tabla 1. Perfiles de las personas LGBTIQ+ entrevistadas**

Perfil	País de origen	Edad	Tipo de entrevista
Mujer lesbiana cisgénero	Cuba	56	Individual
Hombre bisexual cisgénero	Honduras	33	Individual
Mujer transgénero retornada de EE.UU.	México	32	Individual
Mujer lesbiana cisgénero	Honduras	32	Individual
Mujer transgénero	Nicaragua	45	Grupal
Mujer pansexual cisgénero	Argentina	24	Grupal
Hombre transgénero	México	23	Grupal
Hombre gay cisgénero	El Salvador	22	Grupal

Las personas informantes clave entrevistadas coordinaban o trabajaban en dos refugios temporales para migrantes LGBTIQ+ ([Casa Arcoíris Albergue Temporal A.C.](#) y [Santuario Jardín de las Mariposas A.C.](#)) y dos refugios para familias o mujeres y niñez ([Espacio Migrante A.C.](#) y [Border Line Crisis Center A.C.](#)) en Tijuana, una organización que proporciona

respuesta en derechos LGBTIQ+ ([Centro de Apoyo a las Identidades Trans A.C.](#)), una plataforma de la sociedad civil que apoya a migrantes LGBTIQ+ ([Red Nacional de Apoyo a Personas Migrantes y Refugiadas LGBT México](#)), y una agencia de las Naciones Unidas<sup>22</sup>. Las últimas tres entrevistas fueron realizadas en Ciudad de México.

22 La agencia de la ONU solicitó no ser identificada por su nombre.

Las entrevistas con informantes clave se categorizaron en los siguientes temas utilizando DEEP<sup>23</sup>:

- Factores que impulsan la migración, incluyendo eventos LGBTIQ+-fóbicos en lugares de origen
- Riesgos y abusos enfrentados a lo largo de la ruta migratoria

- Tipos de violencia (diferenciados por SOGIESC) y principales perpetradores
- Ubicaciones peligrosas percibidas a lo largo de la ruta migratoria y
- Mecanismos de autoprotección y necesidades.

## Limitaciones:

El desarrollo metodológico de esta investigación supone las siguientes limitaciones:

- 4Mi utiliza un muestreo por conveniencia no probabilístico<sup>24</sup>. Por lo tanto, los datos cuantitativos presentados son ilustrativos y no estadísticamente representativos de las dinámicas generales de la migración mixta o de las experiencias de migración de la población LGBTIQ+ en América Latina y el Caribe.
- El muestreo por conveniencia implicó que los equipos de 4Mi encuestaran a personas disponibles y dispuestas en los refugios visitados. En este sentido, la distribución por sexo, identidad de género, orientación sexual u otras

características de las personas encuestadas es puramente aleatoria. El alto porcentaje de mujeres en el grupo de control se debe a esta misma causa, es decir, a su disponibilidad para ser encuestadas en los refugios "generales" utilizados principalmente por mujeres.

- El texto analiza submuestras muy pequeñas de personas LGBTIQ+ encuestadas (por ejemplo, mujeres trans, hombres trans, personas no binarias y personas cisgénero con orientaciones sexuales diversas). Por lo tanto, los porcentajes reportados para cada uno tienen una interpretación limitada y no son necesariamente representativos de las experiencias migratorias de perfiles específicos.

# Hallazgos

## 1. Discriminación y violencia LGBTIQ+-fóbicas como motivos de la migración: “Yo ya no quería estar allá”

*“No es descabellado decir que, en general, [en los lugares de origen] la situación es complicada y la población LGBTIQ+ está huyendo, como muchas otras personas, por el contexto de falta de oportunidades económicas, de violencia generada por las pandillas... Pero por su identidad de género y orientación sexual tienen un riesgo específico adicional.”*

**Informante clave, Agencia ONU**

Las personas LGBTIQ+ a menudo migran de sus lugares de origen debido a situaciones relacionadas con sus SOGIESC. Estas incluyen la negación de libertades y derechos básicos; violencia directa en sus hogares, escuelas, entornos laborales y sociales; discriminación y aislamiento; y acceso limitado a empleo y servicios como educación, salud y vivienda<sup>25</sup>.

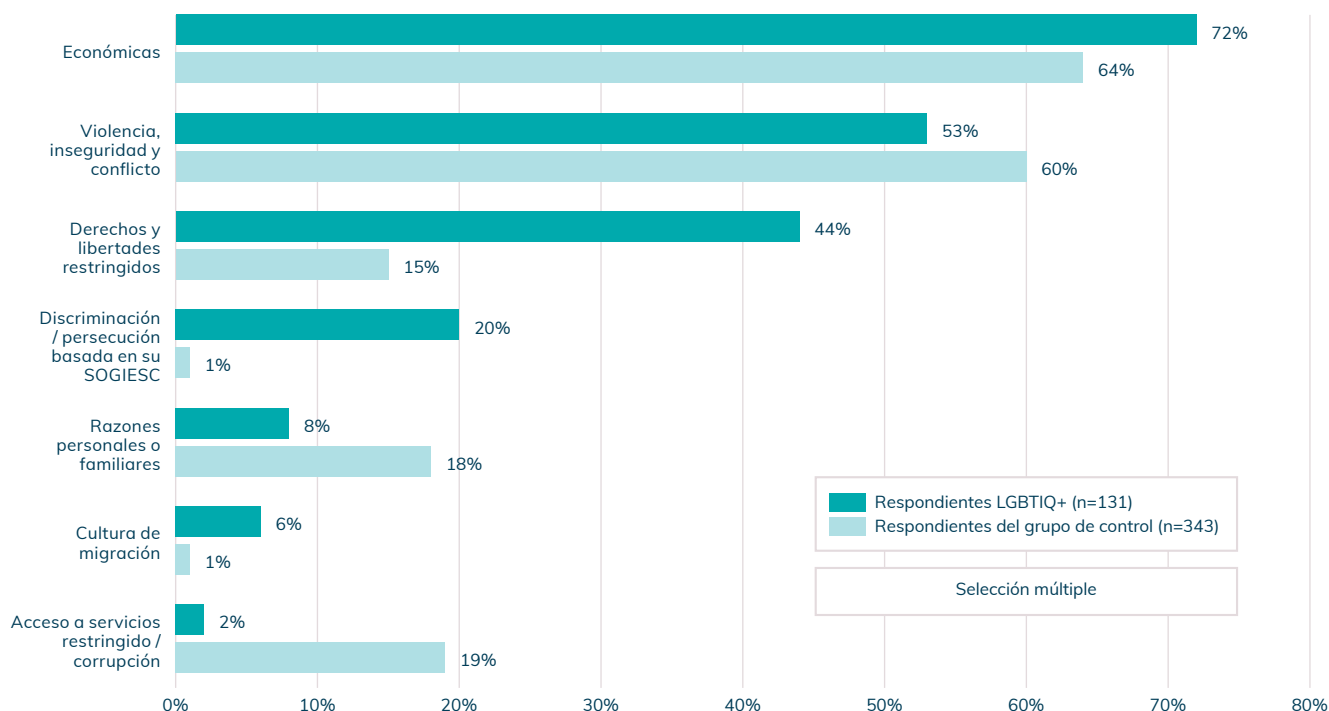
Una mayor proporción (72%) de personas LGBTIQ+ encuestadas en comparación con el grupo de control (64%) citó los factores económicos como la causa principal de su migración. Aunque el 89% de la población LGBTIQ+ encuestada informó haber tenido ingresos en los 12 meses antes de migrar, las personas LGBTIQ+ entrevistadas reportaron que son comunes los episodios de discriminación relacionada con sus SOGIESC en entornos laborales, los inconvenientes para encontrar empleo formal, la dificultad de mostrar o hablar de su SOGIESC en su lugar de trabajo, y la extorsión contra mujeres trans involucradas en actividades de sexo por supervivencia, explotación sexual o trabajo sexual.

23 DEEP (Data Entry and Exploration Platform, por sus siglas en inglés) es una herramienta libre para la gestión, categorización y el análisis de información cualitativa. Ver: [The DEEP: Gestionar la información cualitativa para mejores análisis basados en la evidencia](#).

24 Stewart, L. (s.f.) [Método de muestreo por conveniencia en la investigación](#). Atlas.ti

25 Shaw, A. y Verghese, N. (2022) [Op. Cit.](#) Williams Institute. UCLA.

**Gráfica 2. Razones para salir del país de origen**



Los derechos y libertades restringidos fueron citados como un factor impulsor en una proporción mucho mayor entre las personas LGBTQ+ encuestadas en comparación con el grupo de control: 44% frente al 15%, respectivamente. Cuarenta y cinco de las 57 personas LGBTQ+ encuestadas que seleccionaron este factor se refirieron a la represión y falta de libertad, y 33 a la persecución relacionada con su SOGIESC. Seis de las ocho personas LGBTQ+ entrevistadas en profundidad dijeron que querían mudarse a otro país para vivir libremente de acuerdo con su SOGIESC, algo que consideraban imposible en su lugar de origen.

“Uno busca encontrar un lugar para sentirse seguro. Recuerdo que también en mi familia he llegado a recibir comentarios hirientes [respecto a mi identidad de género]. Y esa es otra razón por la cual quiero soltarme un poco, vivir mi vida, estar más lejos... Quiero buscar un lugar donde me apoyen, donde sentirme seguro.”

**Hombre trans mexicano, 23 años**

“Para irme, los dos factores más fuertes fueron el de las maras [pandillas], la violencia que hay en Honduras; y el de ser de la comunidad LGBT, porque en Honduras no es muy viable. (...) No nos podemos casar, no podemos demostrar nuestro amor en un autobús, en un parque, todo tiene que ser en privado. Porque si te vieran... Hay violencia de las pandillas, pero también del gobierno y de la religión. Todo tiene que ser en privado.”

**Mujer lesbiana hondureña, 32 años**



“Yo lo que quiero es andar de la mano con un novio que llegue a tener. Nunca he tenido un novio, pero en Estados Unidos quisiera tener... y que dure para siempre [se ríe]. Hablando en serio, quiero andar libre, que no me importe. Esa es una parte [de mis razones para migrar]. Pero es la principal.”

#### **Hombre gay salvadoreño, 22 años**

Una quinta parte de las personas LGBTIQ+ encuestadas afirmaron que la discriminación o persecución por sus SOGIESC en su lugar de origen fue un motivo directo de su migración (ver Gráfica 2). Esta proporción aumentó en el caso de personas no binarias encuestadas (4 de 11 personas), hombres trans (3/7) y mujeres trans (7/12); pero descendió al 12% en el caso de la población cisgénero respondiente con orientaciones sexuales diversas (12 de 100 personas). Del mismo modo, varias de las personas entrevistadas afirmaron que la población LGBTIQ+ suele ser víctima de brutales ataques de violencia en sus países de origen; y mencionaron que los episodios de discriminación, persecución y violencia eran más extremos cuando la SOGIESC diversa era más fácilmente discernible (un fenómeno que se analiza en detalle más adelante).

En algunos países de origen, la violencia contra las mujeres trans puede llegar incluso al transfeminicidio o intento de transfeminicidio<sup>26</sup>. Las personas entrevistadas manifestaron que las mujeres trans pueden ver la migración como una opción para proteger su vida, especialmente si han sido víctimas de intentos de transfeminicidio o han presenciado episodios de transfeminicidio.

“Y la última vez casi me matan porque me golpearon y me golpearon. Y el otro le decía «matalo, matalo». Y el otro no me mató. [...] Y de ahí quedé como traumada, yo ya no quería estar allá, porque ya tres veces seguidas... me dio fue como miedo.”

#### **Mujer trans nicaragüense, 45 años**

“Y durante este tiempo [desde el retorno México] me ha pasado dos veces que me han querido matar.”

#### **Mujer trans mexicana retornada desde los EE.UU., 32 años**

“Nadie abandona su lugar de origen si no hay una razón fuerte, de peso. Y el salvaguardar tu vida es la razón más importante [...] Alrededor del 90% de las mujeres trans que han visitado el albergue son sobrevivientes de algún intento de asesinato. A la que no la navajearon, le dieron un balazo, le dieron un machetazo. Vienen mutiladas, sin un ojo, sin una pierna. Vienen de situaciones en las que se compromete todo: su salud mental, su salud física.”

#### **Informante clave, Santuario Jardín de las Mariposas A.C.**

26 Radi, B. y Sardá-Chandiramani, A. (2016) [Travesticide /transfemicide: Coordinates to think crimes against travestis and trans women in Argentina](#). Acta Académica (p.2) | El término “transfeminicidio” fue acuñado por activistas en América Latina debido a la violencia extrema y generalizada contra las mujeres trans en la región. Ver: Venis, J. [Fighting transfemicide in the Americas](#). International Bar Association.

## Persecución de personas LGBTIQ+ por actores violentos en áreas de violencia generalizada

“Las pandillas son entidades profundamente machistas, reproducen machismo y misoginia; entonces la orientación sexual o la identidad de género diversas representan una afrenta a su esquema de una masculinidad muy rígida, y ha habido situaciones en los que varias personas se convierten en un target específico. Cualquier expresión de algo que no es una heterosexualidad rígida es muy rechazada por las pandillas, con violencia o, inclusive, con asesinato inmediato.”

**Informante clave, Agencia ONU**

Más de la mitad de las personas LGBTIQ+ encuestadas (53%) declararon haber migrado debido a la situación de violencia generalizada en sus lugares de origen. Esta proporción aumentó a 52 de las 82 personas encuestadas provenientes del Triángulo Norte de Centroamérica, un área con una presencia sistemática de conflictos, altos niveles de violencia y fuerte control territorial y social por parte del crimen organizado<sup>27</sup>; y a 3 de las 4 para personas provenientes de Colombia, un país con un conflicto armado interno activo y una fuerte presencia de grupos armados y criminales<sup>28</sup>.

Aunque la población LGBTIQ+ encuestada no citó la violencia generalizada como un factor impulsor de la migración en mayor medida que el grupo de control, las personas entrevistadas e informantes clave describieron una situación común en estos contextos: las bandas de crimen organizado y los grupos armados ven en las manifestaciones de SOGIESC diversas un desafío a su autoridad. La respuesta suele ser la violencia y la intimidación hacia las personas LGBTIQ+, una hostilidad que empuja a muchas a emigrar<sup>29</sup>. En este sentido, estas mismas fuentes y los estudios consultados revelaron que de manera frecuente se presentan casos de transfeminicidio o de intento de transfeminicidio y de explotación sexual hacia mujeres trans<sup>30</sup>, de violencia física contra los hombres homosexuales, y de violencia sexual LGBTIQ+-fóbica contra las mujeres lesbianas y los hombres trans por parte de bandas criminales o grupos armados como factores de expulsión.

## La negación de acceso a servicios como forma de violencia: “En los países de nosotros somos nadie”

“Sobre los motivos de salida, uno es todo el tema de falta de oportunidades, que tiene que ver con toda la violencia en contra de nuestros derechos al empleo, a la salud. [...] No deberíamos perder de vista que, dentro de los países latinoamericanos, las poblaciones de diversidad sexual sufrimos estigma, discriminación, y somos las que tenemos en general menos

oportunidades. Y cuando hay un momento de crisis en esos países, esas pocas ventanas que tenemos se cierran.”

**Informante clave, Centro de Apoyo a Identidades Trans A.C.**

“En los países de nosotros el gobierno no toma en cuenta las leyes. Por lo general, es una lucha que se está haciendo desde hace años pero que todavía no se logra.

27 Feixa, C. et. al. (2024) [Violencia y militarización en el Triángulo Norte de Centro América. Una mirada desde los derechos humanos y los derechos de género](#). HUACAL, SOMOS MEMORIA.

28 Comité Internacional de la Cruz Roja, CICR (2024) [Colombia: Balance Humanitario 2024](#). | López Zuleta, D. [Colombia es el segundo país del mundo con más organizaciones criminales](#). El País.

29 Grupo Regional sobre Riesgos, Emergencias y Desastres para América Latina y el Caribe, REDLAC (2019) [El impacto de la violencia sobre la comunidad LGBTI en el Norte de Centroamérica](#). (pp. 7-8) | Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición (2022) [Mi cuerpo es la verdad. Experiencias de mujeres y personas LGBTIQ+ en el conflicto armado](#). (Sección 2: La verdad es arcoíris, pp.349-564)

30 Ríos Infante, V. (2023). [Op.Cit.](#)

No hay respeto. En los países de nosotros somos nadie. Son hombre, mujer, y los nadie. No nos toman en cuenta como deberían. Siempre estamos abajo, atrás. Somos lo que no es.”

### Mujer trans nicaragüense, 45 años

Aunque pocas personas LGBTIQ+ encuestadas informaron que habían abandonado su país principalmente por la negación del acceso al empleo y a los servicios básicos debido a sus SOGIESC, las personas informantes clave, citando sus propias interacciones con migrantes y refugiados, destacaron que tales restricciones a menudo contribuyeron a la decisión o necesidad de la población LGBTIQ+ de abandonar sus países de origen.

Las acciones de las instituciones gubernamentales encaminadas a aislar, discriminar o denegar el acceso a un servicio o la garantía de un derecho, así como las omisiones para impedir este acceso o garantía, constituyen un tipo de violencia que puede causar igualmente daños, perjuicios o incluso la muerte<sup>31</sup>. En los principales países de origen, se ha detectado que, como afirmó la persona informante clave de la agencia de la ONU, la población LGBTIQ+ “no es objeto de políticas públicas”, y rara vez se toman medidas para su protección y la cobertura de sus necesidades básicas.

Esta violencia institucional se manifiesta en que:

- ningún país centroamericano, y pocos suramericanos, reconocen las opciones no binarias o de tercer género y/o permiten a las personas trans cambiar su género en los documentos oficiales<sup>32</sup>;
- los casos de expulsión, no admisión o discriminación en las escuelas contra las personas LGBTIQ+ -que pueden provocar mayores tasas de abandono escolar o rezagos educativos- son comunes en toda la región<sup>33</sup>;
- las personas LGBTIQ+ se enfrentan con frecuencia a un acceso restringido a los servicios de salud y justicia, así como a discriminación institucional y violencia en la prestación de servicios<sup>34</sup> y discriminación y dificultad para acceder a empleos cualificados<sup>35</sup>; y
- las personas con SOGIESC diversas a menudo se ven socialmente relegadas a actividades vinculadas al sector de la belleza (en el caso de hombres homosexuales y mujeres trans) o al trabajo sexual o la explotación sexual (en el caso de las mujeres trans)<sup>36</sup>. La falta de opciones económicas, el motivo de salida más mencionado entre las personas LGBTIQ+ encuestadas (ver Gráfica 2), a menudo tiene su origen en esta violencia institucional o está relacionada con ella.

## 2. Violencia LGBTIQ+-fóbica en la ruta migratoria

“En la ruta migratoria hemos identificado una continua persecución. En cuanto a riesgos, [las personas LGBTIQ+ en tránsito] sí son víctimas de crimen organizado por parte de cárteles, en este caso en México; y de detenciones arbitrarias y robos. También continúan siendo objetos de actos de discriminación.”

**Informante clave, Red Nacional de Apoyo a Personas Migrantes y Refugiadas LGBT México**

“Porque hay crimen organizado que se dedica a prostituir, a vender tus órganos, a secuestrar personas para extorsionar, a diferentes y muchas formas de violencia... Entonces desgraciadamente los migrantes LGBT vienen sacándole la vuelta a todos los peligros, y no todos lo logran. Esa es otra realidad. [...] El 100% de las personas que llegan a Tijuana no es

31 Quinche Ramírez, M. (2016) [Violencias, omisiones y estructuras que enfrentan las personas LGBTI](#). Revista Estudios Socio-Jurídicos. ISSN-e 2145-4531. Vol. 18, No. 2, 2016, pp. 49-87. Universidad del Rosario. (pp. 57-71).

32 Wong Sak Hoi, G. (2024) ) [¿Qué países reconocen una tercera identidad de género?](#) swissinfo.ch | Redacción (2021) [Los países que permiten a las personas transgénero cambiar de estado civil](#). Infobae.

33 Barrientos Delgado, J. et. al. (2021) [Derecho a la educación e inclusión escolar de jóvenes LGTB+ en América Latina y el Caribe](#). Revista Archivos analíticos de políticas educativas. ISSN 1068-2341- V. 29, No. 149.

34 CIDH y OEA (2018) [Advances and Challenges towards the Recognition of the Rights of LGBTI Persons in the Americas](#).

35 CIDH (2020) [Informe sobre Personas Trans y de Género Diverso y sus derechos económicos, sociales, culturales y ambientales](#) (pp.109-124) | Durand, G. (2021) [Inclusión de personas LGBTIQ+ en la fuerza laboral: un potencial de desarrollo disponible](#). Banco Interamericano de Desarrollo.

36 Barbosa Foronda, D., et. al. (2021). [Investigaciones latinoamericanas sobre la violencia de género contra las mujeres trans](#). Universidad Cooperativa de Colombia. (pp. 14-15) | CIDH (2020) [Op. Cit.](#) (pp.119-120) | Pérez Álvarez, A. (2013) [Raros... y oficios: diversidad sexual y mundo laboral](#). Capítulo 2: Discriminación y exclusión de la población sexo/género diversa en espacios laborales. CLACSO.

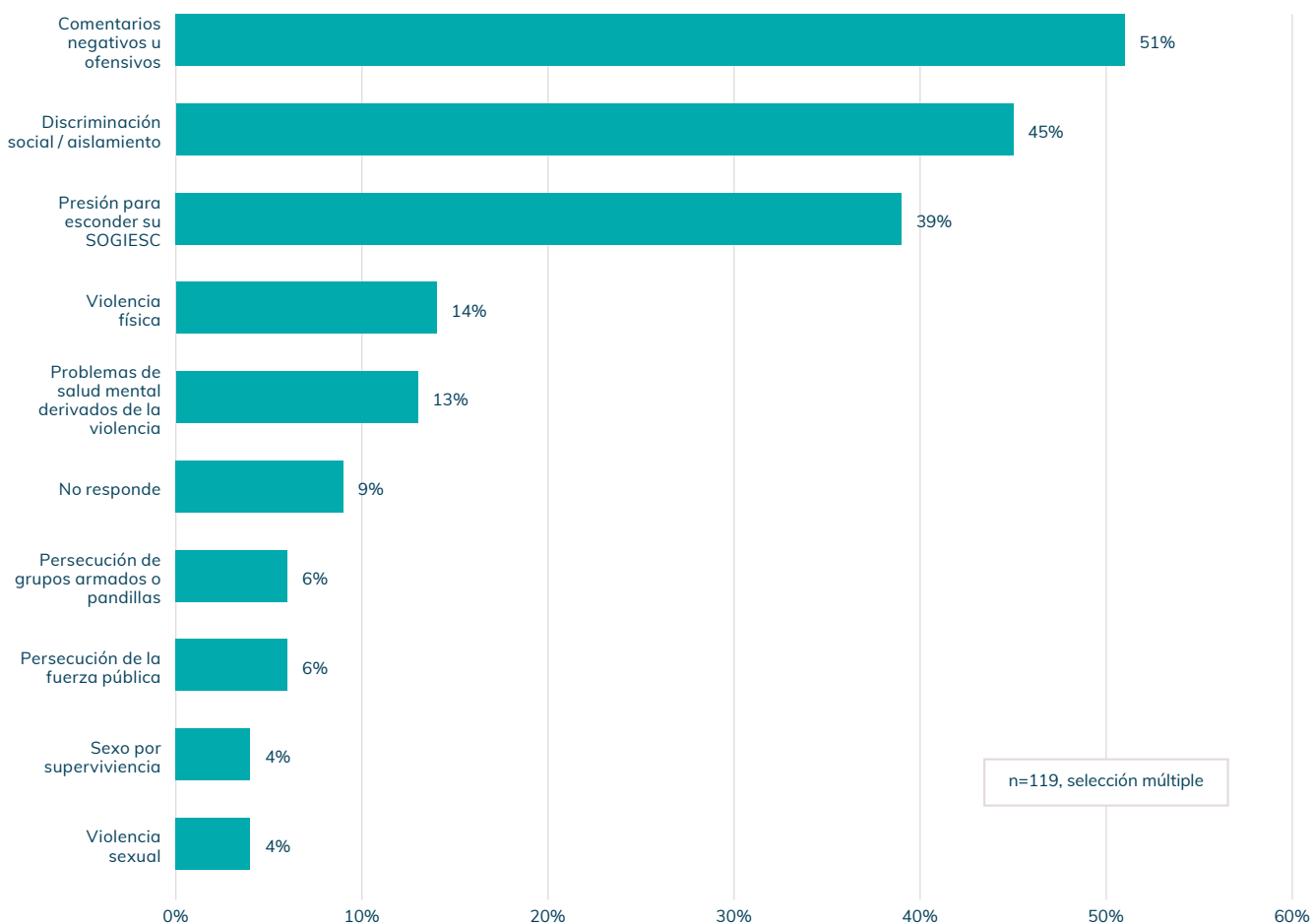
el 100% de las personas que venían a Tijuana. Muchos, ¡muchos!, se quedan en el camino. Los asesinan, los levantan, los desaparecen. Nos volvimos como un nicho de más vulnerabilidad porque -perdón que lo diga así- pero no a todos les importa cuando matan a un gay, no a todos les impacta cuando matan a una persona trans.”

**Informante clave, Santuario Jardín de las Mariposas A.C.**

La discriminación y la violencia LGBTQ+-fóbica no terminan al abandonar los países de origen, sino que continúan en la ruta migratoria. Casi todas las personas LGBTQ+ encuestadas (98%) afirmaron que el nivel de exposición a las amenazas para la población LGBTQ+ en tránsito era muy alto o alto, y la mayoría de ellos (91%) declararon haber sufrido algún incidente relacionado con su SOGIESC durante su ruta migratoria. Los principales tipos de incidentes mencionados fueron los comentarios despectivos (51%), la discriminación social o el aislamiento (45%) y la presión para ocultar su SOGIESC (39%) (ver Gráfica 3).

### Gráfica 3. Incidentes relacionados con las SOGIESC experimentados en la ruta migratoria

Respondientes LGBTQ+ que declararon haber sufrido al menos uno de los incidentes enlistados



Según las personas entrevistadas, es común que las mujeres lesbianas cisgénero y los hombres transgénero sean víctimas frecuentes de violencia sexual LGBTIQ+-fóbica en los países de la ruta migratoria hacia el norte a través de las Américas. Los hombres cisgénero homosexuales o bisexuales a menudo se

enfrentan a violencia física y sexual LGBTIQ+-fóbica, mientras que las mujeres transgénero experimentan repetidamente una mezcla de tipos de violencia con mayor brutalidad en los ataques en comparación con las personas con otras SOGIESC.

## Peligros constantes en la ruta

“Te vuelves un blanco muy atractivo. Al gobierno no le importa mucho lo que te pase a ti. Entonces te vuelves más atractivo porque estás desprotegido por todo lado. Nadie te va a llorar, nadie te va a buscar, nadie va a preguntar por ti ¿por qué? Pues porque eres LGBT y pues, para la sociedad, eres dólar de 99 centavos.”

**Informante clave, Santuario Jardín de las Mariposas A.C.**

La población LGBTIQ+ migrante y refugiada también enfrenta los mismos riesgos de sufrir abusos que el resto de la población desplazada. Las personas entrevistadas informaron que viajaban con miedo constante a amenazas como el secuestro, la trata de personas con fines de explotación sexual comercial o tráfico de órganos, el reclutamiento forzoso por parte del crimen organizado en México; el homicidio por parte de miembros de grupos de delincuencia organizada, la detención arbitraria y la extorsión por parte de agentes del Estado, incluida la fuerza pública, en México y los países centroamericanos transitados; y el robo, la violencia física y la violencia sexual por parte de grupos de crimen organizado, agentes del Estado, otros migrantes, comunidades locales u otros perpetradores a lo largo de toda la ruta.

## Lugares más peligrosos y principales perpetradores de abusos

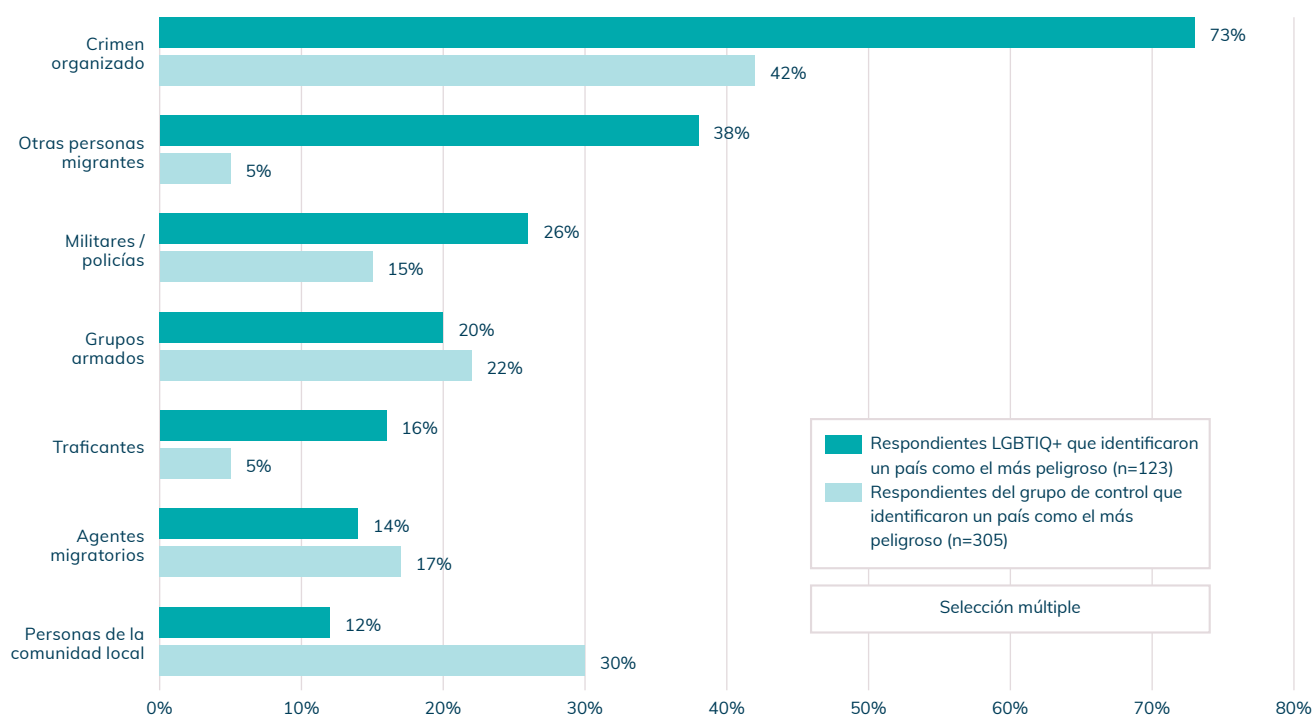
“Todos los migrantes que hemos cruzado la Selva [del Darién] decimos que México es la selva de cemento. El Darién es malo porque ves muchos muertos, pero como México no hay nada; es peor. Decimos «prefiero volver a pasar la selva y no tener que volver a llegar a Tapachula, Chiapas, y subir», porque es mucho, mucho lo que hay; es mucho lo que se sufre; la violencia es mucha. [...] El Darién es una maravilla al lado de México.”

**Mujer lesbiana cubana, 56 años**

En los países donde los grupos de crimen organizado controlan amplios territorios, las personas en tránsito tienen más probabilidades de encontrarse con escenarios violentos. En el grupo de control, el 59% de la submuestra identificó a México como el país más peligroso de su viaje. Del mismo modo, más de la mitad (53%) de las personas LGBTIQ+ encuestadas también dijeron que México era el país más peligroso, siendo el robo, la detención y el secuestro las principales amenazas. En este último subconjunto (n=65), los actores más mencionados como posibles perpetradores de los abusos fueron los grupos de crimen organizado (72%), seguidos por otros migrantes (40%), la fuerza pública (20%) y traficantes de migrantes (20%). Una proporción mayor de personas LGBTIQ+ encuestadas respecto al grupo de control (23% frente a 12% respectivamente) identificaron a Guatemala como el país más peligroso de su ruta. De estas personas LGBTIQ+ (n=34), tres cuartas partes consideraron a miembros de grupos de crimen organizado como los posibles autores de los abusos, más de un tercio a la fuerza pública, un tercio a otros migrantes y una quinta parte a grupos armados no estatales.

La Gráfica 4 muestra las percepciones de las personas encuestadas LGBTIQ+ y del grupo de control (que identificaron un país más peligroso) sobre los posibles autores de abusos a lo largo de la ruta.

## Gráfica 4. Principales actores identificados como autores potenciales en el país más peligroso de la ruta migratoria



Un hallazgo de estos datos es que las personas LGBTQ+ encuestadas identificaron a los miembros de grupos de delincuencia organizada como principales autores de abusos en mucha mayor medida (73%) que el grupo de control (42%). Esto se hace eco de los datos cualitativos citados anteriormente sobre cómo el crimen organizado suele tener en la mira de sus ataques a personas con SOGIESC visiblemente diversas.

Esta disparidad entre los dos grupos encuestados fue mucho más marcada en el caso de quienes afirmaron que otros migrantes eran los principales agresores: la proporción de personas LGBTQ+ encuestadas que lo hicieron (38%) fue casi ocho veces mayor en comparación con la del grupo de control (5%). Esto puede explicarse por el hecho de que la LGBTQ+-fobia incluye comportamientos y actitudes sociales que están presentes en una amplia gama de personas, incluida

la población migrante. Según las entrevistas realizadas para este estudio, es muy común que las personas LGBTQ+ migrando sean objeto de discriminación y violencia por parte de otras personas en tránsito, incluso dentro de las caravanas de migrantes<sup>37</sup>.

Por último, el tercer actor identificado por más personas LGBTQ+ como posible autor de abusos fue la fuerza pública. Los miembros de las instituciones policiales o militares de la región también perpetran actos de violencia LGBTQ+-fóbica basados en el prejuicio y el rechazo<sup>38</sup>. La población migrante LGBTQ+ entrevistada manifestó haber sido víctima o haber conocido reiterados episodios de detenciones arbitrarias, sobornos, burlas, amenazas, negación de identidad, entre otros, por parte de las fuerzas de seguridad.

37 Ver: Benavides, S. (2018). [Un infierno dentro de otro: la odisea LGTB en la caravana migrante](#). Infobae.

38 HRW (2020). [Op. Cit.](#)

## Negación de acceso a los servicios, discriminación institucional y negligencia

“En los procesos migratorios que tienen que ser tratados a nivel gubernamental también somos mal vistos. Varios compañeros fueron a sacar, por ejemplo, el RFC [Registro Federal de Contribuyentes] y los trataron de manera despectiva. A uno le dijeron {insulto LGBTQ+-fóbico}. Asumo yo que a las personas cisgénero, por ejemplo, no se les da el mismo trato que mis compañeros recibieron. A mí ni siquiera me atendieron.”

### Mujer lesbiana hondureña, 32 años

Las personas LGBTQ+ entrevistadas afirmaron que durante el trayecto migratorio también persisten otras formas de violencia más “silenciosa”, como la discriminación institucional que se manifiesta principalmente en la negación del acceso a la justicia y a los servicios de salud, el maltrato cuando se prestan los servicios, el no reconocimiento de la identidad de género y la violencia verbal.

Las personas informantes clave destacaron que en los países de la ruta que atraviesa la región, es común que las instituciones gubernamentales carezcan de los conocimientos y las políticas necesarias para adoptar enfoques diferenciales en la respuesta a la migración, lo que a menudo conduce a violaciones de los derechos humanos de las personas LGBTQ+ en tránsito.

Sobre este tema, las personas LGBTQ+ e informantes clave entrevistadas resaltaron la necesidad de capacitar y sensibilizar a los agentes estatales de los países de tránsito sobre la importancia de respetar y garantizar los derechos humanos de toda la población migrante, aplicando un enfoque diferencial para la atención a las personas con SOGIESC diversas. Añadieron que en los países con leyes diseñadas para proteger a las personas LGBTQ+, como México, debería trabajarse para garantizar que los agentes estatales se adhieran a dichas legislaciones.

Otra prioridad planteada durante las entrevistas fue la creación de espacios seguros que protejan la dignidad de las personas no binarias y trans que residen en albergues o están detenidas en instalaciones estatales a la espera de que se resuelva su situación migratoria. Las personas entrevistadas señalaron que, en toda la región, la dignidad de la población con SOGIESC diversas se veía frecuentemente amenazada por el hecho de ser alojadas en los mismos espacios que personas que podrían infligirles violencia LGBTQ+-fóbica. Esto puede ocurrir, por ejemplo, cuando se detiene a personas no binarias o a mujeres trans junto a hombres heterosexuales cisgénero.

“Las estaciones migratorias del Instituto Nacional de Migración [de México] no están hechas para tener espacios en inclusivos o seguros para personas LGBTQ+<sup>39</sup>. La solución que ofrecen es meter a las personas LGBTQ+ en los cuartos de aislamiento y piensas «¡oye, el aislamiento es tortura!» Entonces lo que ellos dicen es «o están en el espacio de aislamiento, o meto a las mujeres trans con los hombres porque las mujeres cis no quieren que estén en la sección de mujeres». Y estas experiencias se vuelven muy muy rudas, la verdad. Y hay muchas personas LGBTQ+ que han expresado, por esto, que estos sitios y los albergues no son espacios seguros para ellas.”

### Informante clave, Agencia ONU

39 En México, las personas migrantes son detenidas en estaciones migratorias estatales mientras se tramita su situación migratoria.

## Violencia y brutalidad en contra de las mujeres trans

“¡Y te pones a escuchar los cuentos de las chicas trans y vaya que son horribles! Es violencia. No es que se van a reír de ellas nada más. Les caen a palo, y si las tienen que matar, las matan como si fueran un perro, un pollo.”

**Mujer lesbiana cubana, 56 años**

“En el caso de mujeres trans, que son quienes dentro de las poblaciones migrantes quienes más violencia reciben porque dentro de la diversidad son quienes ponen la cuerpa. Hombres gais y mujeres lesbianas, de alguna manera, pueden pasar desapercibidos dentro de los contingentes de migrantes. Pero una mujer trans, un hombre trans, no lo podemos hacer. Entonces es como si estuviéramos cargando una etiqueta.”

**Informante clave, Centro de Apoyo a las Identidades Trans A.C.**

Debido a la mayor visibilidad de su expresión de género y a los altos niveles de LGTBIQ+-fobia generalizados en los países de la región, las mujeres trans suelen ser objetivos más “visibles” de varios tipos de violencia infligida por diversos perpetradores. Los abusos mencionados por informantes clave y las mujeres trans entrevistadas incluyen: violencia física y verbal en todos los países de la ruta; transfeminicidio e intento de transfeminicidio, principalmente en los países centroamericanos y México; y reclutamiento forzado y trata por parte del crimen organizado, que a menudo conlleva explotación sexual en México. En este último país, quienes están vinculadas a actividades de trabajo sexual o sexo por supervivencia a menudo son forzadas por las bandas criminales a realizar labores de “inteligencia” para recopilar información sobre los hombres que pagan por sexo, y/o a pagar una cuota extorsiva conocida como “piso”.

Once de cada 12 mujeres trans encuestadas declararon haber sufrido una situación de violencia relacionada con su identidad

de género. Las mujeres trans encuestadas declararon haber sufrido con mayor frecuencia situaciones de discriminación social (9/11 en comparación con el 45% de respondientes LGTBIQ+) y comentarios negativos u ofensivos (8/11 en comparación con el 51% del conjunto LGTBIQ+) durante su viaje migratorio. Además, dos de las mujeres trans encuestadas declararon haber tenido que practicar sexo por supervivencia y haber sido objeto de violencia sexual y persecución por parte de grupos armados o bandas de crimen organizado. Sólo dos personas de las 474 encuestadas para este estudio declararon haber sido víctimas de explotación sexual: una mujer trans y un hombre trans. Según las personas LGTBIQ+ e informantes clave entrevistadas, las mujeres trans en tránsito suelen ser víctimas de delitos de odio especialmente brutales y violentos que pueden implicar el uso de fuerza letal y/o armas y que parecen cometerse con la intención de enviar un mensaje de que los perpetradores no tolerarán la presencia de personas trans en el territorio que controlan.

“[En contra de las mujeres trans] Se junta agresión física y agresión sexual con agresión psicológica, porque la agresión va muy dirigida, por ejemplo, a su pelo, a su ropa. Hemos visto que los ataques siempre llevan este componente extra de violencia de cortar su pelo o de quemar su vestido, que obviamente tiene un impacto, además de físico, psicosocial muy profundo y muy doloroso.”

**Informante clave, Agencia ONU**

“Cuando matan a una trans, no son asesinatos lindos. Digo, ningún asesinato es bonito. Pero cuando esto pasa, te das cuenta la brutalidad con la que las asesinan. Es muy marcada la mutilación, la desfiguración.”

**Informante clave, Santuario Jardín de las Mariposas A.C.**

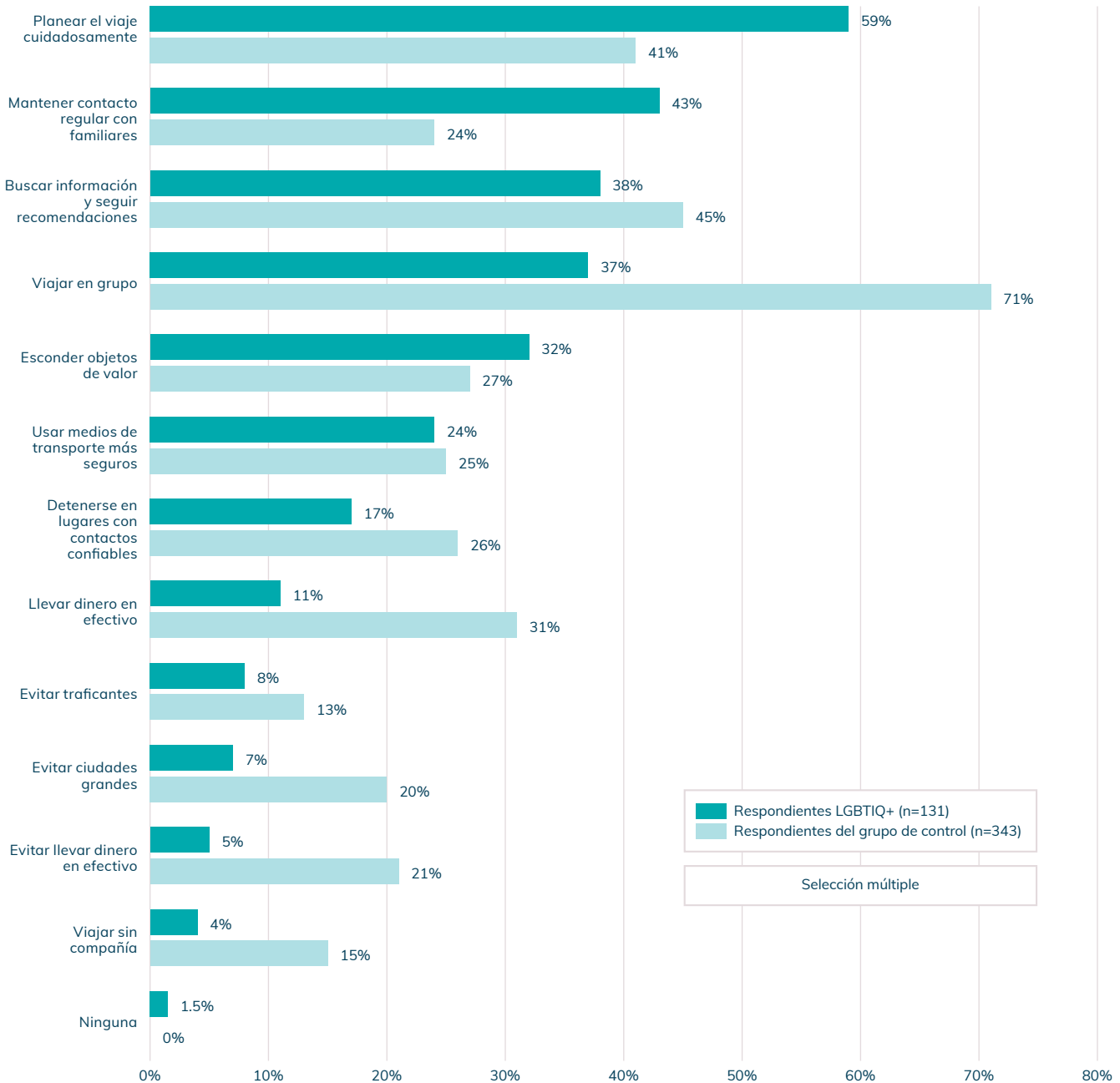


### 3. Estrategias de auto-protección

Casi todas las personas LGBTIQ+ encuestadas (98%) declararon haber tomado ciertas medidas para intentar protegerse de los abusos y sentirse más seguras en la ruta migratoria. Dentro de éstas se incluía la planificación detallada de los viajes (mencionada por el 59% de ellas), mantener un

contacto regular con familiares (43%), buscar información y seguir recomendaciones (38%), y viajar en grupo (37%). Una proporción significativamente mayor de personas LGBTIQ+ en comparación con el grupo de control declaró planificar los viajes y mantener el contacto con familiares (ver Gráfica 5).

**Gráfica 5. Estrategias de autoprotección adoptadas en la ruta migratoria**



En concordancia con los datos 4Mi, seis de las ocho personas LGBTIQ+ entrevistadas en profundidad afirmaron que habían planificado cuidadosamente todo su viaje con antelación, especialmente su tránsito por México. De hecho, cinco de ellas mencionaron que, debido al miedo que sentían al cruzar por México, preferían hacer paradas más largas para reunir dinero u obtener los documentos necesarios para viajar en avión hasta la frontera con Estados Unidos.

Del mismo modo, las personas entrevistadas también explicaron que la comunicación es una de las estrategias de autoprotección más comunes entre la población migrante LGBTIQ+, no sólo con sus familias, sino también con otros contactos cercanos, incluidas, en muchos casos, otras personas con SOGIESC diversas, en su país de origen, en otras zonas de la ruta o en el país de destino. Varias personas informantes clave dijeron que la población LGBTIQ+ en tránsito se comunica rápidamente a través de plataformas de mensajería instantánea como WhatsApp y Messenger/Facebook para compartir su ubicación con contactos cercanos que monitorean sus movimientos, y para recibir o enviar actualizaciones sobre cualquier cambio en la dinámica de la ruta con otras personas migrantes. Varias personas LGBTIQ+ entrevistadas dijeron que conocían a gente que ya había migrado a Estados Unidos y que estaban siguiendo sus pasos; varias de ellas encontraron refugios LGBTIQ+ en Tijuana gracias a las recomendaciones de migrantes con SOGIESC diversas que habían estado allí anteriormente. Las personas entrevistadas también señalaron que seguir los consejos de voz a voz en cada punto del viaje es vital para mitigar los riesgos. Informantes clave

de organizaciones de la sociedad civil manifestaron que se esforzaban por ser una fuente constante de información sobre protección para la población LGBTIQ+ en tránsito, respetando al mismo tiempo la capacidad de las personas para tomar sus propias decisiones.

Mientras que el 71% de respondientes del grupo de control afirmaron viajar en grupo como estrategia de autoprotección, sólo el 37% de las personas LGBTIQ+ encuestadas lo hicieron. Esta diferencia refuerza los resultados antes mencionados de que la LGBTIQ+-fobia existe también dentro de los grupos de personas en tránsito y que "otros migrantes" fueron identificados como autores de abusos por más de una de cada tres personas LGBTIQ+ encuestadas (ver Gráfica 4). Por este motivo, muchas personas LGBTIQ+ en tránsito dan prioridad a la soledad, o a la compañía de familiares, amistades o grupos de personas con SOGIESC diversas<sup>40</sup>. Diferentes informantes clave describieron la creación de la primera caravana LGBTIQ+ y la llegada a Tijuana de un grupo de unas 85 personas con SOGIESC diversas a finales de 2018<sup>41</sup> como un hito para la consolidación de sus organizaciones y su trabajo, y para Tijuana como punto fronterizo que ofrece servicios seguros y protección contra la LGBTIQ+-fobia.

Además de las estrategias de autoprotección referidas en la Gráfica 5, las personas entrevistadas mencionaron la regularización de su situación migratoria en México como una forma de evitar la violencia verbal y psicológica por parte de las autoridades migratorias que a menudo tiene lugar durante los casos frecuentes de detención y deportación.

## La visibilidad como elemento clave vinculado a la violencia: "Es como si estuviéramos cargando una etiqueta"

*“Es una experiencia muy ruda, porque había muchas razones [para las personas con SOGIESC diversas] para ocultar sus expresiones de género y ocultar quiénes eran en su país de origen. Y a la hora de empezar en tránsito, de salir, dicen «bueno, ¡emancipación!, ahora sí puedo vivir mi orientación o mi identidad abiertamente». Y no, el vivir esta orientación o esta identidad de género abiertamente en el*

*tránsito [migratorio] implica nuevos riesgos, nuevos ataques. En muchas ocasiones las personas están forzadas a volver a ocultar casi en su totalidad su expresión de género, a cortarse el pelo, a vestirse de manera esperada... Y, hablando de las personas que he entrevistado, eso es muy, muy duro para ellas. Es una, como afrenta permanente y un dolor permanente.”*

**Informante clave, Agencia ONU**

40 Ortiz Cadena, K., Castañeda-Camey, N. y García Sánchez, R. (2020). [Migrantes LGBT+ en las caravanas centroamericanas hacia Estados Unidos: dilemas y posibilidades para la construcción de redes de hospitalidad](#). Revista Interdisciplinaria da Mobilidade Humana, REMHU. ISSN-e 2237-9843, Vol. 28, No. 60, 2020.

41 Benavides, S. (2018). [Op. Cit.](#) Infobae. | Santiago, L. (2018) [Primera ola de migrantes de la caravana llega a Tijuana, en la frontera con Estados Unidos](#). CNN.

“Al menos para nosotras que somos cisgénero es más fácil. En mi experiencia, en lo que he visto, tal vez es más difícil para mujeres solas, niños y personas transgénero. Porque, no quiero sonar despectiva, pero, a veces son más fácil de reconocer.”

**Mujer pansexual argentina, 24 años**

“Sufren más las personas trans porque son el foco más visible, o si uno camina más amanerado también, verbalmente también lo agreden.”

**Hombre bisexual hondureño, 21 años**

Como ya se ha señalado, las personas con expresiones e identidades de género más “visibles” que difieren de las expectativas heteronormativas –es decir, el comportamiento socialmente esperado asociado al sexo asignado al nacer– suelen sufrir una mayor discriminación y aislamiento social e institucional, y se convierten más rápida y fácilmente en objetivo de violencia para los perpetradores. El rechazo manifiesto de la heterosexualidad “normativa” impuesta por la sociedad suele interpretarse como una amenaza o un desafío al statu quo y, como tal, suscita la censura de la sociedad, las instituciones gubernamentales o religiosas, y el crimen organizado o los grupos armados. Las mujeres trans y otras personas cuyas SOGIESC diversas puedan identificarse más fácilmente suelen ser las principales víctimas de esta violencia LGBTQ+-fóbica.

En consecuencia, es frecuente que las personas con SOGIESC diversas intenten “pasar desapercibidas” como estrategia de autoprotección. Como ilustra la Gráfica 3, el 39% de las personas LGBTQ+ encuestadas declararon haber sentido presión para ocultar su SOGIESC durante su viaje migratorio. Esto en sí mismo es una forma de violencia, ya que ocultar una parte esencial de la identidad personal afecta la salud mental y puede asociarse con la ansiedad, la depresión y el estrés<sup>42</sup>.

“Yo no le ando gritando al mundo que soy lesbiana, yo no tengo que llevarlo en la frente. Mi gusto particular sexual es mío y, además, no soy una nena, tengo 56 años, y he visto los desprecios... Cuando yo venía en todos los buses yo era la más pintada, la más no-sé-qué, colorete, bamba. Si a mí me hubieran preguntado si era lesbiana, yo hubiera dicho «no, yo no». Y así tú pasas y los tienes contentos, aunque tú por dentro vengas destruida, porque dices «ay, Dios mío, yo quisiera venir como yo me siento bien», pero no. Y en eso, por ejemplo, las chicas trans que ya no pueden quitarse las chichis [los senos] son bien marginadas y bien pisoteadas.”

**Mujer lesbiana cubana, 56 años**

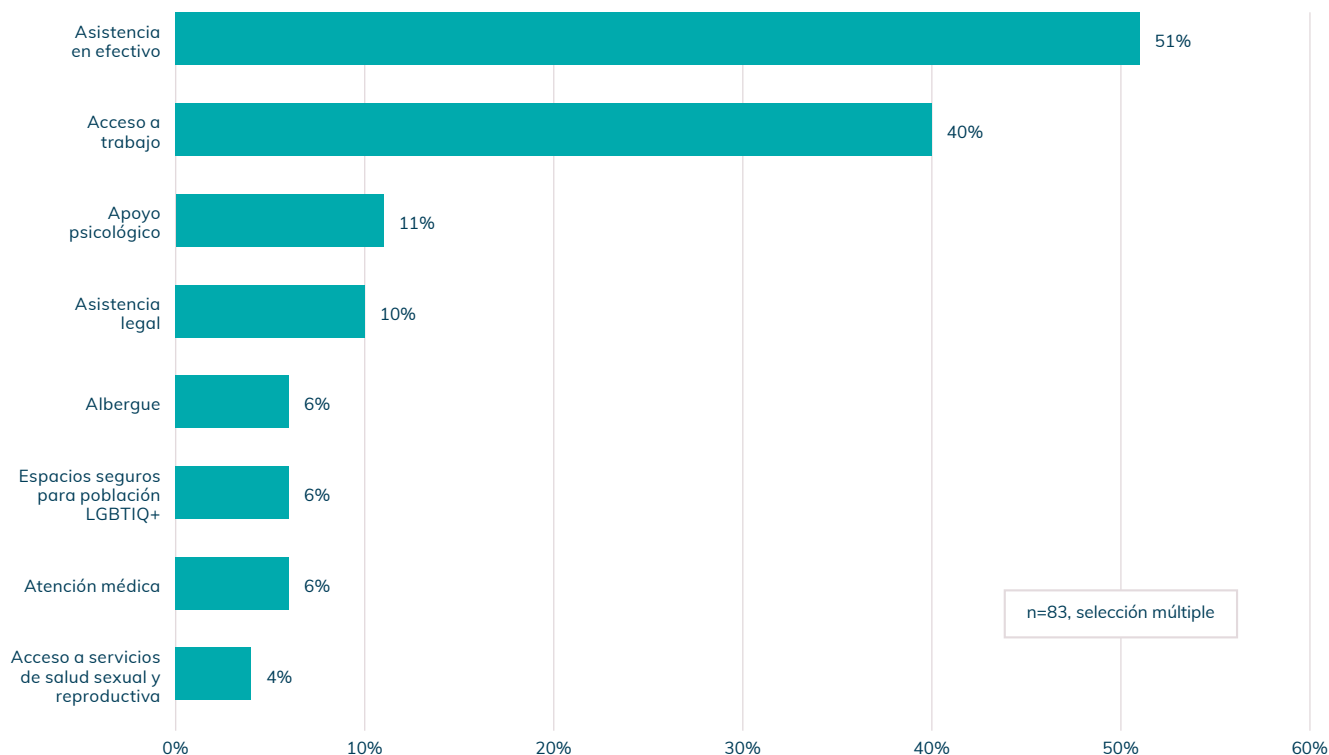
42 Nebot García, J. (2022) [Estrés de las minorías sexuales y su impacto en la salud mental de las personas LGBTQ+](#). Universitat Jaume I. Programa de Doctorat en Psicologia. (pp. 135-138)

## 4. Espacios seguros y otras necesidades

Casi dos tercios (63%) de las personas LGBTIQ+ encuestadas declararon tener necesidades humanitarias y de otro tipo en el momento de la encuesta. Estas necesidades incluían dinero

en efectivo (51% de este subconjunto), empleo (40%), apoyo psicológico (11%) y asistencia legal (10%) (ver Gráfica 6).

**Gráfica 6. Tipo de asistencia que necesitan las personas LGBTIQ encuestadas**  
Personas que declararon necesitar asistencia en el momento de la encuesta



Dado que las encuestas se realizaron en refugios habilitados para personas LGBTIQ+, pocas personas encuestadas (6%) identificaron el albergue o los espacios seguros para personas con SOGIESC diversas como necesidades en el momento de la encuesta. Sin embargo, 106 de las personas LGBTIQ+ encuestadas (81%) dijeron que habían tenido necesidades insatisfechas durante su ruta migratoria. De ellas, el 44% indicó la necesidad de alojamiento. Además, las personas entrevistadas manifestaron que los espacios seguros eran una necesidad constante a lo largo de la ruta para las personas LGBTIQ+, teniendo en cuenta que la violencia LGBTIQ+-fóbica también procede de las comunidades locales y de otros migrantes. Se refirieron a situaciones en las que el personal de algunos refugios no especializados les ha maltratado y discriminado, recurriendo a la violencia incluso para intentar “corregir” sus SOGIESC. Las personas entrevistadas hicieron hincapié en que refugiarse en estos espacios seguros, donde no necesitan ocultar sus SOGIESC, fue crucial para su proceso de migración. Los retos son aún mayores para migrantes LGBTIQ+ menores de edad sin compañía adulta que, debido a las políticas de los países a lo largo de la ruta, no pueden acceder a refugios temporales LGBTIQ+ diseñados para población adulta.

“Sin este [albergue], estaríamos en las calles... o muertos.”

### Mujer trans nicaragüense, 45 años

Además de las necesidades identificadas por las personas migrantes encuestadas y entrevistadas, las organizaciones entrevistadas señalaron la importancia para la población LGBTIQ+ en tránsito de: la atención en salud, especialmente el diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas y de transmisión sexual; el acceso a un empleo temporal y digno, que a menudo está fuera de su alcance debido a la discriminación; la protección contra los abusos; el reconocimiento de la identidad de género y de los nombres identitarios por parte de las instituciones públicas en todos los países de tránsito; y el acceso a la información jurídica, la documentación y los procesos de regularización de la migración coherentes con la identidad de género de las personas.

## La aguda necesidad de atención en salud mental: “¡A veces los sueños son tan reales!”

“Con todos los psicólogos que vienen aquí [al albergue], con todos paso yo a platicar, porque soy una persona que ha pasado por cosas difíciles. Y hay veces que ni hambre tengo, hay veces que me despierto en las madrugadas con estrés, me duele mucho la cabeza... Tanto estrés que tengo acumulado... Me despierto en las madrugadas, siento como si me fueran a golpear de nuevo, ¡a veces los sueños son tan reales!, y despierto y siento ese susto dentro de mí, y me da miedo, ¿entiendes? Estoy enferma de los nervios, porque te lo juro que hay veces que no como, no me da sabor la comida, me duele mucho la cabeza. Yo duermo sólo 3 horas. ¿Mi cerebro qué descansa? ¡Nada!”

**Mujer trans mexicana retornada de los EE.UU., 32 años**

“Al margen de cualquier orientación o identidad de género, el desplazamiento forzado representa un trauma, entonces la atención psicosocial es un gran tema pendiente para todas las personas en desplazamiento. Pero en el caso específico de personas LGBTQ+, ésta es una necesidad muy fuerte

porque se juntan las dos cosas: la experiencia de discriminación por la orientación sexual, por la identidad de género, con el luto que implica el desplazamiento, además de los incidentes de violencia de la ruta que son altamente probables.”

### Informante clave, Agencia ONU

Dieciséis de las personas LGBTQ+ encuestadas (12%) declararon sufrir problemas de salud mental como consecuencia de los abusos sufridos durante su proceso de migración. Una proporción similar (11%) declaró necesitar apoyo psicológico. Este porcentaje puede ser bajo porque algunas personas encuestadas ya estaban recibiendo terapia psicológica en los refugios donde se alojaban y porque, como en otros contextos migratorios, las personas en tránsito suelen dar prioridad a las necesidades materiales como el dinero en efectivo y la alimentación, mientras que los problemas de salud mental suelen ser una necesidad difícil de identificar. A pesar de ello, las personas migrantes e informantes clave entrevistadas hicieron hincapié en esta necesidad.

Además del duelo migratorio<sup>43</sup> y las pérdidas causadas por los cambios ocasionados por la migración, las personas entrevistadas compartieron experiencias que indican que a menudo existe una necesidad de atención psicológica derivada de situaciones previas de discriminación, abandono familiar, y/o violencia e incidentes de abuso durante la ruta migratoria, que son comunes en las historias de vida de la población LGBTQ+. La necesidad de apoyo psicológico es aún más pronunciada entre supervivientes de violencia sexual y de intentos de homicidio por motivos LGBTQ+-fóbicos, y entre quienes han atestiguado o presenciado asesinatos por motivos LGBTQ+-fóbicos en sus lugares de origen. Esta última situación es especialmente común entre las mujeres trans.

Las personas entrevistadas también hablaron de la dificultad para acceder a apoyo y atención psicológica. En los países de origen, generalmente hay muy poco acceso a la atención de salud mental que podría ayudar a abordar las situaciones que las personas con SOGIESC diversas encuentran dentro de entornos violentos. De hecho, esta ausencia es un problema en toda América Latina y el Caribe que afecta a la población en general<sup>44</sup>. Y mientras están en tránsito, las personas dan prioridad a su viaje y pasan muy poco tiempo en cada lugar, lo que impide obtener apoyo psicológico continuo durante la ruta.

43 González Calvo, V. (2005) [El duelo migratorio](#). Revista del Departamento de Trabajo Social No. 7, Universidad Nacional de Colombia (pp. 77-97).

| Blanco, C. (2023) [What is migratory grief? Can migrants ever overcome their sense of loss and displacement?](#) SBS.

44 Dastis, J. (2023) [El Banco Mundial: América Latina tiene “una deuda” con la salud mental](#). swissinfo.ch

# Conclusión

A través de datos cuantitativos y cualitativos, este documento muestra que las personas LGBTQ+ que abandonan sus países de origen en América Latina y el Caribe para huir de la persecución, la discriminación y la violencia relacionadas con sus SOGIESC a menudo enfrentan situaciones violentas similares en la ruta migratoria hacia Estados Unidos. De hecho, para algunas, especialmente para las mujeres trans y otras personas cuyas SOGIESC diversas son fácilmente identificables, las amenazas pueden multiplicarse e intensificarse durante el tránsito. Si bien esto se debe, en gran parte, a la presencia de actores violentos -como el crimen organizado o grupos armados- que son visceralmente intolerantes con cualquier SOGIESC que no sea la heterosexual cisgénero, entre los autores de estos abusos también se encuentran personas con la responsabilidad de proteger, como agentes migratorios, fuerzas de seguridad y otros agentes gubernamentales. Además, muchas de las personas LGBTQ+ encuestadas afirmaron que los autores de los abusos suelen ser otros migrantes.

Los retos a los que se enfrentan en los lugares de origen, unidos a los que experimentan a lo largo de la ruta migratoria, hacen que las personas LGBTQ+ en tránsito se encuentren a menudo

en situaciones de extrema vulnerabilidad con necesidades complejas y numerosas. Además de las necesidades "generales" relacionadas con el tránsito migratorio, la población LGBTQ+ migrante suele necesitar protección contra la violencia y la discriminación LGBTQ+-fóbica, y asistencia jurídica relacionada con la documentación acorde con las diversas identidades de género.

Fortalecer las capacidades y la formación de los agentes estatales, tanto a nivel nacional como local, es crucial para garantizar el respeto de los derechos humanos de las personas LGBTQ+. Asimismo, es necesario crear campañas para dismantlar los prejuicios LGBTQ+-fóbicos en las comunidades y las instituciones públicas, y asegurar la protección y el acceso a la justicia para las personas con SOGIESC diversas. Estas acciones contribuirían significativamente a reducir los riesgos descritos en este documento, permitiendo a la población LGBTQ+ migrante viajar de manera más segura a través de las Américas.



MMC es una red global dedicada a la recopilación de datos, investigación, análisis y desarrollo de políticas y programas sobre migración mixta, con oficinas regionales en África, Asia y el Pacífico, Europa y América Latina, y un equipo global con base en Copenhague, Ginebra y Bruselas.

MMC es una fuente líder de datos independientes y de alta calidad, investigación, análisis y experticia. El objetivo de MMC es aumentar la comprensión de la migración mixta, impactar positivamente en las políticas de migración globales y regionales, informar respuestas basadas en evidencia para las personas en movimiento y estimular el pensamiento innovador en debates públicos y de políticas sobre la migración mixta. El enfoque principal de MMC es en los derechos humanos y la protección para todas las personas en movimiento.

MMC forma parte del Consejo Danés para los Refugiados (DRC).

**Para más información visite:**

[www.mixedmigration.org](http://www.mixedmigration.org) y síguenos en @Mixed\_Migration



Funded by  
European Union  
Humanitarian Aid



Mixed  
Migration  
Centre

**DRC** DANISH  
REFUGEE  
COUNCIL